

ЛЮДЯМ О ЛЮДЯХ. ИНТЕРЕСНО. ПОЛЕЗНО. МОДНО.

16+

Teens & **people** magazine

ISSN 2523-4994

1 (26) январь-февраль 2021

Наталья Распопова

*Как
прокачать
себя*

Алина Артюхина – основательница
агентства полного цикла **DUENDE**
стр. 20



Фотограф: Дербенева Диляра
инстаграм: @derbeneva_ph



Особенный звук для особенных людей!

*Живое звучание инструментов
создаст праздничное настроение,
придаст изысканный лоск любому
событию и приведет в восторг
Вас и Ваших гостей!*

*Freedman Sax & Violin -
лучший повод для праздника!*

*www.freedman.kz
[@freedman_sax](#)
[@mariafreedman](#)
[#freedmansax](#)
[+7-777-833-87-31](tel:+77778338731)*

День *после рождества*



PHOTO Александр Сахар
DRESS Red Park
MAKE UP and HAIR Нюта Лукум
STYLE Вероника Булгакова
JEWELLERY Оксана Механошина
MODELS Модельное агентство Andres
LOCATION Basic studio







Алтын карамель топтамасымен
біз естеліктер жасаймыз:

Мы создаем воспоминания с линейкой
Золотая карамель:

NEW

Латте

NEW

Айс
Капучино

NEW

Фростино

NEW

Капучино

COSTA
COFFEE



Десерт в подарок

Для держателей карт UnionPay



При покупке кофе платежной картой UNION PAY
ДЕСЕРТ «ШОКОЛАДНЫЙ МАФФИН» В ПОДАРОК.
АКЦИЯ НЕ СУММИРУЕТСЯ С ДРУГИМИ АКЦИЯМИ,
НЕ ДЕЙСТВУЕТ НА ДОСТАВКУ.



Teens &
people
magazine

► OVER THE NUMBER WORKED

EDITORIAL STAFF

Chief Editor
Chief editor assistants

Alexandr Grebennikov
Aset Isabaev
Dmitry Andreev

Production editor
Editor
Art Director
Copy editor

Vitaly Kirsanov
Serzh Sivansky
Valeriya Maximenko
Irina Dmitrova

Photographers

Vitaly Kirsanov
Alexandr Sahar
Jora Abramov

PR-manager

Marina Butrym

ADVESTING

Sales Managers

Mariyam Issaeva

Advertising executives

Nargiza Bakieva
Olessya Tregubenko
Sanzhar Baimurunov

► НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ

РЕДАКЦИЯ

Главный редактор
Ассистенты главного редактора

Александр Гребенников
Асет Исабаев
Дмитрий Андреев

Выпускающий редактор
Редактор
Арт-директор
Корректор

Виталий Кирсанов
Серж Сиванский
Валерия Максимиенко
Ирина Дмитрива

Фотографы

Виталий Кирсанов
Александр Сахар
Жора Абрамов

PR-менеджер

Марина Бутрым

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ

Руководитель отдела продаж

Марьям Исаева

Менеджеры по работе с клиентами

Наргиза Бакиева
Олеся Трегубенко
Санжар Баймурунов

Рекламная служба
+7-727-339-89-86
marketing@tpeople.kz
Отдел распространения
pr@tpeople.kz



Журнал «Teens and People» № 1 (26) январь-февраль 2021 г.
Периодичность 1 раз в два месяца.

Разрешено к чтению и распространению для взрослых и для детей, достигших шестнадцати лет.

Собственник/издатель: ИП А-Press Гребенников А.Н.
Свидетельство о постановке на учет журнала «Teens and People» № 16030-Ж от 09.06.16 г., №KZ54VPY00030776 от 30.12.20 г. Зарегистрированный тираж 5000 экз.

Территория распространения: г. Алматы, Республика Казахстан.

Редакция: г. Алматы, ул. Жамбыла, 94. +7-727-339-89-85
director@tpeople.kz
www.tpeople.kz

Отпечатано в типографии:

ТОО А-Три Принт, г. Алматы, ул. Макатаева, 127/3
www.a3print.kz

Распространяется бесплатно на территории г. Алматы.
Ответственность за содержание рекламных блоков несет рекламодатель. Редакция журнала «Teens and People» в материалах не дает оценку чему-либо, а лишь выражает свое мнение. По вопросам и претензиям: director@tpeople.kz
+7-727-339-89-85 www.tpeople.kz



Прокачивай себя, и будет тебе счастье

Наталья Распопова обладает особым даром – помогает людям понять себя, сделать свою жизнь такой, от которой дух захватывает. Она работает с энергиями, которые есть во всём, главное – правильно и умело их использовать.

лицо с обложки

Наталья, для многих людей маги выглядят совершенно иначе: черная одежда, атрибуты мистики и чего-то таинственного, от чего даже становится как-то жутко. Но при взгляде на вас этот стереотип разбивается. Вы суперстильная и современная. Как в вас это всё сосуществует?

– Я не строю из себя образ злой колдуньи из старой сказки, хоть черная одеж-

да и атрибуты мистики у меня есть, как и у любого человека, кто связал свою жизнь с этим, но использую их, когда это уместно, не заостряя внимания на этом. Мне нет необходимости прикрываться образом, чтобы показать силу людям. Ее люди чувствуют и без этого.

– Когда вы поняли, что ваше призвание – это помощь людям? С чего началась ваша практика?

– Я родилась с этим даром, и этот путь сама не выбирала. В моем роду были сильные женщины, и мой дар перешел ко мне от бабушки по материнской линии. И пока я его не приняла, он приносил мне только дискомфорт. Я часто болела, а в младенчестве чуть не умерла. В 11–13 лет поняла, кто я, осознала свои способности. Я видела по картам, когда «гадала», мысли и чувства людей, предсказывала смерти и свадьбы. Но осознанно в магию я пришла в 19 лет. И было



сильное желание помогать людям: начинала также с гадания, но позже, с опытом, пришла к мысли, что гадание является пустой тратой времени и энергии: зачем гадать, когда можно взять и всё изменить в своей жизни? Только поэтому сейчас я помогаю людям прокачивать свою энергетику и становиться лучшей версией себя.

– Почему за основу вы решили взять прокачку энергии? Почему именно это? Неужели

каждый человек может свернуть горы?

– Да! Каждый может быть любым. Основой нашей успешной жизни является наше мышление и уровень энергии. Магия помогает в обоих направлениях: повышается уровень энергии – изменяется и мышление. Многие мои клиенты в ходе работы осознали, в чем их проблемы, взяли жизнь в собственные руки и теперь присылают мне свои отзывы, даже в виде фото.

– Расскажите о своем методе работы. Какие запросы вы помогаете выполнить?

– Я работаю дистанционно. Есть разные направления: можно обратиться за индивидуальной консультацией, можно и вступить в мой магический марафон либо групповой ритуал – каждый выбирает сам, что больше ему подходит. Основные запросы касаются чистки и диагностики энергетики. Я говорю о состоянии энергетики, вижу

слабые места и помогаю это скорректировать. Снимаю порчи и сглазы, внутренний негатив и страхи. Также помогаю привлечь деньги, успех, любовь, воплотить в жизнь мечты и желания.

– Как я понял, ваша работа выполняется путем ритуалов и с использованием практик. Они у вас авторские? Как вы понимаете, что человеку поможет именно та или иная практика?

– Да, все мои ритуалы собственной разработки, построены на общих правилах и принципах магии. Я помогаю подбирать по запросам человека практику либо ритуал, но в большинстве случаев человек выбирает сам. Думаю, это более эффективный метод.

– А есть ли основные сферы, с которыми чаще всего приходится работать? И, как считаете, почему именно они так популярны?

– Да! Денежная сфера самая востребованная среди моей аудитории. Деньги дают свободу, деньги дают выбор. Деньги – это энергия. Я помогаю наращивать денежный канал. Также востребована

чистка энергетики, и это понятно: много стрессов сейчас в жизни, люди переживают, копят негатив и засоряют энергетику. А когда биополе грязное, то человеку трудно жить полноценно. Нет счастья





и радости в такой жизни. Впрочем, ничего нет. Страдают все сферы жизни – страдает человек.

– *Наталья, раз наш сегодняшний разговор посвящен энергиям, скажите, как вы восстанавливаетесь? Ведь работа с людьми это всегда отдача.*

– Я не отдаю людям свою энергию, точнее, не отдаю в больших количествах. Моя энергетика в десятки раз сильнее, чем у среднестатистического человека, и в работе я отдаю энергию избыточную. Тут как раз наоборот: моя энергетика будет страдать больше без работы, без магии,

только лишняя энергия отдается.

– *Есть ли у вас ежедневные практики, которые помогают настроиться на высшие позитивные вибрации? Чтоб, так сказать, день удался?*

– Я использую те же практики, которые даю



своей аудитории в своем Инстаграме и телеграм канале. Все они хорошо мне помогают, и я считаю, что лучший показатель силы мага – его собственная жизнь. С помощью своей магии я уже пришла к жизни своей мечты и теперь помогаю в этом людям.

– *Можете дать универсальный совет для всех читателей: чтобы жить успешно, чего не стоит делать, а на чем, наоборот, лучше заострить внимание?*

– Для успешной жизни надо больше заострять внимание на позитивных ситуациях, находить плюсы во всем, даже, казалось бы, в негативе.

Любая негативная ситуация дана для опыта и извлечения урока, и этот опыт поможет в дальнейшем в вашем личностном росте.

Также важна благодарность людям, окружающему миру, Вселенной, таким образом вы настраиваетесь на позитив

и повышаете вибрации энергией благодарности.

Постоянно вкладывайтесь в свое развитие, не замиряйте, идите вперед, совершенствуйтесь и прокачивайте энергетику, чтобы был ресурс на все ваши действия.

инстаграм:
@natasha___magic

Whats App
+7-777-671-83-19

DUENDE



Алина Артюхина – основательница агентства полного цикла **DUENDE**. Алина успешно справляется с двумя главными задачами: как делать так, чтобы бизнес процветал, и как при этом путешествовать по миру, не останавливая работу.

Алина, я думаю, что сегодня у нас с вами будет насыщенное, интересное, а главное – мотивационное интервью. Но обо всем по порядку. Вы владелица рекламного агентства **DUENDE**. На вашем сайте есть информация о том, что это студия полного цикла. И вправду, чем вы только не занимаетесь: дизайн, креатив, PR, ивенты! Но давайте попытаемся воссоздать хронологию событий: с какой именно функции всё началось? Чем изначально занималась компания **DUENDE**?

– Изначально успех компании **DUENDE** был ознаменован самим названием, которое было выбрано неслучайно. Слово **DUENDE** испанское и означает «произведение искусства, способное затронуть душу человека». С этой философией мы начинали наши первые проекты, заказчиками которых были международные компании: **SINOIL**, **KLM** и «Французский дом». Первые проекты были по сувенирным изделиям, оформлению, дизайну и промоактивностям. Далее появились остальные востребованные направления: ивенты, диджитал маркетинг и услуги PR. В настоящее время **DUENDE** – агентство полного цикла, способное выполнить любой заказ в зависимости от потребностей клиента.

– Вы уже успешно закрепили свои позиции на рынке, и вам доверяют именитые компании Казахстана. Но всегда ли складывалось всё так легко и ярко? Иными словами, как вы считаете, в чем заключается успех **DUENDE**?

– Успех компании, в первую очередь, заключается в порядочности. Принимая заказ, мы гарантируем его выполнение. В бизнесе всегда много изменений: меняются условия, сроки, видение реализации проекта. Независимо от таких изменений наши клиенты знают, что проект будет сдан в срок. Да, это потребует усилий и времени для решения некоторых проблем агентством, поскольку клиент не всегда знает тонкости и нюансы, но агентство всегда предложит оптимальный вариант, удовлетворяющий заказчика. Именно благодаря этому качеству клиенты, приходя к нам один раз, остаются с нами на долгий срок.

– В чем заключается особенность вашей работы с клиентом?

– Для нас каждый клиент уникальный и особенный. Мы всегда стараемся предвосхитить ожидания наших клиентов. Заключая договор, мы не просто становимся партнерами, мы принимаем этого клиента в нашу «семью». А

это значит, что клиент получит уникальное предложение, аналогов которому нет на рынке.

– А теперь ко второй части нашего интервью – путешествиям. Если посмотреть ваш Инстаграм, то может сложиться впечатление, что у вас что ни день, то новая страна, город. Чем же вас так подкупили путешествия? Что в них такого, без чего вы не можете?

– Путешествия с самого детства вдохновляли меня на развитие, давали новые идеи, побуждали ставить высокие цели и достигать их, брать от жизни по максимуму. Наверное, именно поэтому когда-то я выбрала для себя профессию «искусствовед-**Art Manager**». Архитектура, искусство, традиции разных стран волновали меня на протяжении всего обучения. Каждый раз, посещая новую страну, новый город, я открывала для себя новую культуру, традиции, образ мышления людей, интересовалась тем, к чему они стремятся. Это заставляло меня менять что-то в своей жизни, иной раз идти на риск, добиваться поставленных целей и самое главное: не бояться и не отступать. «Мир покоряется смелым» – ведь не зря в свое время это сказал великий писатель Евгений Осетров.

– Даже в такое время, когда многие границы закрыты, вы не прекратили свои поездки. Какие страны успели посетить за это время?

– Жизнь в целом непредсказуема, но тем ведь она интересна. Тратить жизнь на страхи, ограничения, подстраиваться под события, которые не произошли, и которые, возможно, никогда и не случатся, на мой взгляд, просто смешно. Да, я продолжила свои поездки. Как только открылись границы, за 4 месяца я посетила 5 стран. Преодолевая любые трудности, я становлюсь сильнее, смелее, что, в свою очередь, укрепляет мою веру в то, что в этой жизни нет ничего невозможного.

– Что вы еще черпаете в путешествиях помимо новых эмоций? Может, перенимаете какие-то новые идеи для бизнеса, креатив?

– Конечно, все страны, выбранные мной, не случайны – посещая ту или иную страну, я учусь эффективнее управлять своим делом и развивать свою команду. Мои поездки зачастую связаны с повышением квалификации, обменом опытом с ведущими международными компаниями. Это деловые встречи с партнерами, которые имеются у **DUENDE** по всему



миру. Мы всегда следим за современными трендами, разработками и инновационными продуктами, чтоб соответствовать не только требованиям в Республике Казахстан, но и иметь признание на международной арене.

– Наверняка у вас уже появились любимые места, куда вы с удовольствием возвращаетесь. Расскажите о них.

– Вдохновляющие меня города: Стамбул, Санкт-Петербург, Прага, Милан, Нью-Йорк и Москва. Их

объединяет бешеная энергетика. Они обрушиваются на тебя, как шторм, заряжают позитивом, заставляют быстрее биться сердце. Находясь там, хочется петь, танцевать, сражаться, покорять новые вершины и никогда не останавливаться. Только с таким настроением хочется дальше жить и работать!

– Алина, и главный вопрос: как вам удается оставлять такую большую компанию? Как вы наладили процесс работы, когда вы где-то, а всё работает без вашего участия?

– Я никогда не оставляю свою компанию и свою команду. Я уделяю большое внимание обучению своих сотрудников, я готовлю профессионалов своего дела. Чтоб иметь возможности текущего времени, я начала этот процесс гораздо раньше, вкладываясь в обучение, стандартизацию и автоматизацию процессов. Благодаря этому сегодня я могу позволить себе периодически отсутствовать. Тем более в наше время это очень актуально – находиться в режиме онлайн (улыбается). И для этого сейчас есть все технические возможности.

www.duende.kz

инстаграм:
[@alinkaartyukhina](https://www.instagram.com/alinkaartyukhina)





*Ляззат Жансеитова
уже с детства знала, что
будет помогать людям
отстаивать их правоту.
Сегодня она успешный ад-
вокат, который берется
за сложные дела.*

Ляззат, в
детстве
многие
мечтают
стать докторами,
артистами, кто-то
даже в космос хочет
полететь. А вот быть
адвокатом – это ваша
мечта из детства?

Все должно быть по закону

*Или вы приняли реше-
ние стать им уже в
осознанном возрасте?*

– Если перевести с ла-
тинского слово advocatus,
то это означает «при-
глашаемый защитник»,
независимый квалифи-
цированный советник

по правовым вопросам.
Его в полной мере можно
причислить к представи-
телям свободных профес-
сий. Родители воспитали
во мне лучшие качества,
присущие человеку, при-
учили помогать людям в
беде и находить понима-
ние в любой ситуации.

Моя мама Бакытжамал Калибаевна всегда меч-
тала, чтобы кто-нибудь
из детей обладал юриди-
ческими знаниями. И на
сегодняшний день наша
семья – это династия
адвокатов. Я выбрала
данную профессию
осознанно и не жалею об
этом.

*– Где вы обучались? И
как долго учатся на
адвоката?*

– Высшее юридическое
образование я получила в
университете имени
Д. А. Кунаева на базе
четырёх лет обучения.
В первый же год обу-
чения в университете я
стала работать в Колле-
гии адвокатов в Астане
в качестве помощника
заведующей централь-
ной юридической кон-
сультацией Иваненко
Ладии Петровны. После
получения диплома
сдала квалификационные
экзамены в МЮ РК для
получения лицензии на
осуществление адвокат-
ской деятельности. Затем
вступила в члены Колле-

гии адвокатов в Астане и
стала заниматься адво-
катской деятельностью.
Хотелось бы отметить,
что при работе в качес-
тве помощника я также
оказывала юридическую
помощь и принимала
участие в гражданских и
административных делах.
В этой связи у меня об-
щий юридический стаж
составляет 23 года.

*– Ляззат, за какие дела
вы беретесь? И поче-
му решили заняться
именно этими направ-*

*лениями в адвокат-
ской деятельности?*

– В юриспруденции, как
правило, мало универ-
сальных адвокатов – в ос-
новном адвокаты специ-
ализируются на какой-то
определенной отрасли
права. А я свободно
ориентируюсь во всех
сферах юриспруденции и
являюсь универсальным
адвокатом. Также хочу
заметить, что работаю
в командной системе
адвокатов. В моем офисе
выполняют разные пору-



чения только универсальные адвокаты, имеющие большой стаж работы. Мы оказываем профессиональную юридическую помощь всем нуждающимся в этом гражданам по всему Казахстану. Но в основном по сложным категориям дел.

– Какими необходимо обладать качествами, чтобы успешно реализовать себя в профессии? Наверняка вы анализировали это.

– Для эффективного оказания юридических услуг необходимы не только профессионализм адвоката, но и определенные личные качества. Самое главное – нужно иметь способность к самообразованию. К примеру, отслеживать изменения в законодательстве, регулярно работать с профессиональной литературой и следить за судебной практикой во времени. Данные качества важны при работе с клиентами, государственными органами. Также для адвоката немаловажно обладать



красноречием, так как дела выигрываются благодаря грамотной речи защитника в суде. Важно уметь выслушать клиента и выделить из его ситуации важные моменты для защиты. Адвокат должен быть уравновешенным и стрессоустойчивым, обладать даром убеждения, чтобы оградить клиента от необдуманных шагов. Еще очень важно оставаться непредвзятым и ничем не навредить клиенту. К примеру, адвокат не вправе сразу верить,

что его подзащитный виновен – такое убеждение защиты будет мешать объективности позиции.

– А какие возникают сложности в работе? Возможно, это плотный график, постоянный стресс?

– Действительно, у меня плотный график: судебные процессы, следственные действия, командировки, перелеты за день в несколько городов. За каждого клиента

очень переживаю, так как стрессовых ситуаций много и обстоятельства разные. Клиенты звонят круглосуточно по заключенным договорам. Сложность возникает, когда клиент находится в другом городе или во временном изоляторе.

– Всегда ли успех дела зависит от адвоката? Или бывают случаи, что даже суперпрофессионал может дело проиграть?

– Не всегда, если имеются неопровержимые доказательства вины подзащитного или последний признает вину по доброй воле. К примеру, я оказывала юридическую помощь в уголовном судопроизводстве гражданину Ж., который был оправдан по коррупционным статьям, но был осужден за халатность, так как мой подзащитный сделал признание о том, что сам проявил халатность и не проконтролировал своих подчиненных. Личное мнение и признание вины подзащитного я,

как адвокат, обязана поддержать в суде, так как я неразрывно связана с его позицией. В таком случае рассчитывать на оправдательный приговор невозможно.

– Работа продолжается долгое время в профессии, открываете ли вы до сих пор для себя что-то новое? И проходят ли адвокаты повышение квалификации? Бывает ли обмен опытом с зарубежными коллегами?

– Сегодня институт адвокатуры в РК претерпевает изменения, так как внесен ряд поправок в закон «Об адвокатской деятельности и юридической помощи». В этой связи работаем путем видеоконференции, то есть онлайн. Все судебные заседания проходят посредством WhatsApp, Zoom и т.д. Государством внедрена норма о ведении уголовных дел в электронном виде. Все документы теперь направляем через судебный кабинет или посредством правитель-

ственного портала.

Недавно все адвокаты Коллегии адвокатов в Нур-Султане проходили повышение квалификации и получили сертификаты сроком на три года. Более того, проводятся конференции с участием адвокатов из других стран, где происходит обмен опытом.

– И напоследок: как вы восстанавливаетесь? Ведь работа с людьми забирает много энергии.

– Я, как все люди, посещаю фитнес-центр, гуляю на свежем воздухе, выезжаю с семьей и коллегами на природу, а во время отпуска за границу. В свободное выходное время уделяю больше внимания своей маме и читаю книги. К сожалению, много времени сейчас уходит на работу. У людей много проблем, которые необходимо разрешать в определенные сроки.

инстаграм:
@advocate_nursultan
+7-701-222-14-62
+7-717-239-03-16



Я всегда знала, что буду заниматься бизнесом

Валерия Рябчинская с детства знала, что хочет реализовать себя только в бизнесе. И она это осуществила. У нее свой онлайн-магазин женской одежды, который пользуется большой популярностью.

Фотограф: Евгения Гылко @nenyagoncharova
Фотостудия @action.kz

Валерия, у вас свой онлайн-бутик женской одежды, отсюда первый вопрос: вы всегда знали, что будете заниматься бизнесом?

— Да, мне очень повезло в том, что я с ранних лет определилась со своим призванием — вести бизнес. Это позволило мне не расплываться на множество других вариантов и сразу направить свои ресурсы только в это русло. Я всегда знала, что обязательно открою свое дело, потому что не могла представить себя сидящей на скучной офисной работе, перебирающей бумаги и ждущей, когда

же наступит вечер, чтобы пойти домой. Сразу после школы я поступила в университет на специальность «Таможенное дело», и это стало отличной базой для моего будущего бизнеса в плане международных перевозок.

— На какую одежду вы делаете акцент?

— Мы тщательно формируем ассортимент вещей для своего магазина и выбираем всегда только актуальные линейки одежды для наших девушек. Если кратко, то наш продукт — это качественный, актуальный, очень стильный и при этом доступный гардероб

для современной женщины, живущей в большом городе!

— Откуда привозите вещи, и долго ли ждать доставку? Насколько сложно выстроить работу с поставщиками?

— Основная часть товаров поставляется нам из Турции и России, есть вещи из Италии. Как и в любом деле, вначале было сложно найти поставщиков, наладить с ними контакт, продумать логистику, проанализировать все процессы, создать хорошую команду, которой можно смело делегировать определенные задачи и не сомневаться в идеальном результате.



Это всё строилось не сразу и требовало массы усилий, времени и энергии, не говоря уже о финансовых вложениях. Разумеется, на первых порах были ошибки, но мы учились на них и сейчас можем составить серьезную конкуренцию многим местным магазинам женской одежды. На

сегодня у нас настолько точно налажены все бизнес-процессы, что мы никогда не подводим клиентов, и все заказы доставляем вовремя. Доставка во время карантина осуществлялась в течение 10–12 дней.

– *Извечная проблема у всех – размерная линей-*

ка. Как угадать свой размер? Не бывает ли у вас с этим проблем?

– Есть общепринятая стандартная размерная сетка S M L, которая соответствует нашим 42-44-46. И мы стараемся работать с теми производителями, которые шьют одежду ровно по такой линейке. Но да, порой случается, что производитель под размером S шьет 44 размер, и такие моменты мы всегда стараемся оговаривать заранее с поставщиками, чтобы предупреждать своих клиентов, конечно, в случае чего, помогаем им и с подбором размеров.

– *Кто ваши клиентки? И какого стиля в одежде они придерживаются?*

– Наши клиентки – это, в первую очередь, очень уверенные в себе женщины, не боящиеся своей женственности и стремящиеся подчеркнуть свою красоту и независимость. Они ищут очень удобную, комфортную, но при



этом стильную одежду из качественных тканей.

– *Кто занимается Инстаграмом? Обработкой фото, написанием текста? Ведь визуальная часть очень важна.*

– Продвижением бренда в соцсетях я занимаюсь лично и никому не могу доверить столь ответственное дело. Во-первых, мне важно лично общаться с каждым клиентом, это очень заря-

жает и позволяет вовремя реагировать на запросы наших потребителей. Во-вторых, несмотря на то, что это достаточно энергозатратно по времени и ресурсам, сам процесс приносит мне большое удовольствие, поэтому я пока не готова делегировать эту часть работы.

– *Не задумывались ли об открытии офлайн бутика?*

– Безусловно. Любой предприниматель стремится к росту, и я не исключение. У нас амбициозные планы, и одним из пунктов в нашем списке целей на предстоящий год является как раз таки открытие офлайн бутика. Очень надеюсь, что следующий год будет активным, плодотворным и результативным в плане роста.

Инстаграм:
личный @leravii
рабочий @le_fashion_one
+7-702-532-90-09



Лучшие друзья девушек

Жулдыз Бектасова – основательница магазина по продаже ювелирных украшений. Она рассказала, какие украшения и с какими брендами ведется сотрудничество.

Жулдыз, расскажите о том, как вы начинали свое дело, ведь занятие ювелирными украшениями из золота, серебра и бриллиантов требует серьезного подхода.

– Я стала вести свой бизнес в 2013



году, будучи в декрете. Всё началось с интернет-магазина при минимальных рисках. До этого у меня был опыт продаж украшений handmade и бижутерии.

– Какие украшения у вас представлены? Это наборы или отдельные украшения?

– У нас представлены самые разные украшения как для взрослых, так и для детей. Это коллекции, но есть возможность выбрать изделие отдельно или подобрать украшения в комплекте.



– Чем руководствуетесь, выбирая изделия для своего магазина? Ведь при этом нужно иметь изысканный вкус, да еще и развитую интуицию, понимание того, какие из украшений купят.

– При выборе украшений я полагаюсь исключительно на свой вкус, а также интуицию, стараюсь учитывать все пожелания клиентов, с которыми мы поддерживаем связь и обсуждаем украшения.

– От каких производителей украшения? Сложно ли было найти поставщиков?

– Украшения исключительно российского производства. Да, я долго изучала изделия и усло-



вия работы со многими ювелирными заводами и выбрала такие бренды, как SOKOLOV и АЛЬКОР, которые не требуют рекламы и предоставляют качественные и стильные украшения.

– Какая ваша ценовая политика? Есть ли изделия, которые может себе позволить каждый?

– Наши цены вполне доступны. Изначально и была цель открыть магазин с конкурентоспособными ценами. Минимизируя расходы, мы создали интернет-магазин с доставкой, таким образом, цены стали самыми выгодными в Казахстане. Многие наши покупатели смогли впервые позволить себе приобрести бриллианты, так как это стало доступно. Сейчас, когда каратность изделий увеличивается, постоянные клиенты имеют возможность приобретать такие украшения с весомой скидкой.



– Как занимаетесь продвижением своего товара? И высока ли конкуренция в вашем направлении?

– Продвижением занимаемся стандартным путем: через социальные сети и рекомендации. Повторюсь: ювелирные бренды, представленные у нас, достаточно узнаваемые. Люди ищут определенное изделие и находят нас. А конкуренция есть всегда, и от нас зависит только, как мы заинтересуем и удержим покупателя.

– Есть ли у вас доставка, подарочные сертификаты, интересная упаковка?

– Мы всегда работали над тем, чтобы люди эконо-

мили время, средства и получали удовольствие, придя к нам. У нас есть экспресс-доставка, подарочные сертификаты. В последнее время мы разработали стильные маски, упаковку с подсветкой и сладкие комплименты, ведь приобретение ювелирного изделия – это незабываемый момент...

инстаграм:
@brillianty_kz
+7-707-300-09-23



КАРАТЕ

Людмила Устюгова и Екатерина Гурова – мастера спорта по карате. В интервью они рассказали о том, как карате может повлиять на многие сферы жизни и насколько полезен для здоровья данный вид спорта.

Людмила, Екатерина, многие думают, что карате по большей части для парней. Сегодня будем развеивать этот миф. Скажите, вам всегда было комфортно на занятиях? Или всё же присутствовал какой-то дискомфорт в самом начале?

Людмила: Миф и реальность крайне далеки друг от друга. Карате – уникальный вид спорта. Он подойдет всем независимо от возраста и первоначальной подготовки. Я всегда была и остаюсь очень активной, поэтому чувствую дискомфорт без занятий спортом. Когда интересно и грамотно построен тренировочный процесс, о дискомфорте и речи быть не может. Конечно, все мы разные, но за комфорт спортсмена в секции отвечает тренер, и, видимо, мне с ним очень повезло.

Екатерина: Карате не для девочек – это стереотипное мнение. Да, карате – это нелегкий вид спорта. На тренировках во всем и всегда приходилось соревноваться с мальчиками,

так как большая часть группы состояла именно из них. Но дискомфорта или отставания от программы никогда не было, даже в каких-то моментах я была лучше, чем мальчики. Еще мне повезло с ребятами, которые меня окружали. У нас всегда были командный дух и поддержка друг друга на тренировках, а потом наши отношения перетекли в настоящую крепкую дружбу.

– Если говорить о здоровье: чем этот вид спорта так полезен?



Людмила: Карате позволяет развить многие качества в ребенке. Карате входит в топ-3 самых «спортивных» видов спорта. И это не удивительно, ведь во время занятий используются все группы мышц. Тренировки помогают улучшить пластичность, подвижность, силу и скорость, что в итоге способствует улучшению здоровья.

Екатерина: О пользе карате можно говорить очень много, именно для девочек это хорошая физическая форма, выносливость, гибкость, подтянутое тело, но при этом еще женственность и грация.

– Какие человеческие качества воспитывает карате?



Людмила: В начале и в конце каждой тренировки старший воспитанник группы зачитывает додзекун – клятву каратиста, произнося которую спортсмен обещает тренировать свое тело и сердце для достижения крепкого и непоколебимого духа. Также там говорится об этикете, дисциплине, целеустремленности, честности и других качествах. В ходе тяжелого тренировочного процесса спортсмен воспитывает в себе их.

Екатерина: Что касается качеств помимо физической формы и внешнего вида, то здесь плюсов еще больше. Это в первую очередь дисциплина и уважение к старшим. Целеустремленность, уверенность в себе и, конечно же, приобретение навыков самообороны.

– В каких соревнованиях вы уже принимали участие? И насколько важно это для вас?

Людмила: За 18 лет спортивной карьеры я приняла участие во всевозможных

турнирах от чемпионата города до чемпионата мира. В 2018 и 2019 годах я стала чемпионкой мира по разным версиям карате. Для спортсмена, который выбирает путь в профессиональный спорт, принимать участие в спортивных мероприятиях очень важно. Там ты получаешь дополнительную мотивацию, соревновательный опыт, учишься преодолевать волнение и страх.

Екатерина: Участие в соревнованиях для меня всегда важно. Это налагает определенную ответственность, особенно сейчас, когда я профессионально занимаюсь карате и выступаю на мировых чемпионатах, отстаиваю честь не только свою и своего тренера, но и всей страны. Не имею права подвести людей, которые в меня верят. Здесь уже нет места страхам, сомнениям, лени. Только соблюдение четко выстроенного тренировочного режима привело меня к чемпионству не только на чемпионатах Казахстана, но также Азии и мира.

– Как выстроены занятия в школе? Не отвлекают ли от учебы? И в каком возрасте можно начинать заниматься карате?

Людмила: В нашей школе есть разные возрастные группы. Самая младшая группа для детей от четырех лет. Детки все разные, кто-то в четыре года уже серьезно и осознанно подходит к занятиям спортом, а



для кого-то и в шесть лет это может быть развлечением. Поэтому всё зависит от индивидуального развития ребенка. Для детей, как и для взрослых, очень важно в течение дня менять фокус.

Занятия карате помогают отвлечься и расслабиться эмоционально. Тренировки проводятся три раза в неделю длительностью один-два часа каждая в зависимости от возрастной группы. Родители и дети выбирают удобный для себя гра-

фик, чтобы занятия были во благо, а не в ущерб здоровью и другим делам.

– Расскажите о вашем тренере: кто помог вам добиться таких колоссальных результатов?

Людмила: Александр Сергеевич Колесников – мой первый и единственный наставник в карате. Близкий для меня человек. Тренирует меня с пяти лет по сей день. Это по-настоящему талантливый тренер, который воспитал много именитых спортсменов и чемпионов. Он привил мне любовь к спорту и труду, дал мне знания и открыл для меня путь в профессиональный спорт. Он всегда поддержит и поймет, даст наставления и поможет. С ним мы проходим все тренировки, сборы и соревнования. Я всегда буду ему благодарна за его труд и за его веру в меня.

Екатерина: Мой осознанный путь как спортсмена начался пять лет назад. Тогда передо мной стоял выбор: работать бухгалтером (это мое первое образование, даже было предложение работать в крупной компании) или посвятить себя карате, в котором тоже были успехи, но только на уровне чемпионатов Казахстана, и не было никакой гарантии, что попаду на мировую арену и войду в

число лучших. Карате, в конце концов, перевесило, и выбор был сделан. На данный момент я считаю, что это правильное решение в моей жизни, и о нем я ни разу не пожалела. Именно тогда я и попала под руководство заслуженного тренера Республики Казахстан, главного тренера национальной сборной по карате Александра Колесникова. Для меня он пример – как Человек, как тренер, как наставник.

– Расскажите немного о Федерации карате в Казахстане: сколько она уже существует, на что делает упор в своей работе, как помогает спортсменам?

– Людмила: Федерация Шинкиокушинкай карате имени Б. Кабулова существует уже 20 лет и за это время воспитала много именитых спортсменов, которые становились чемпионами Азии, Европы и мира. Спортсменам и тренерам присуждались высшие государственные титулы, такие, как ЗМСМК РК и ЗТРК. В 2005 году

прошло всего 5 лет со дня основания федерации, и тогда уже казахстанские спортсмены заявили о себе, встав на пьедестал чемпионата мира. Правильная политика федерации, а именно поиск средств для вывоза спортсменов за границу в целях приобретения ценного опыта, оправдала себя в полной мере.

– Екатерина: на сегодняшний день спортсмены федерации с ранних лет имеют возможность выезжать за границу для участия в международных турнирах. Детско-юношеская сборная города Алматы (дети от 12 лет и старше) выезжает на основные казахстанские турниры за счет федерации. Также каратисты, показывающие высокие результаты на турнирах и состоящие в детско-юношеских спортивных школах, имеют возможность тренироваться бесплатно.

Инстаграм
@karate_school_al
www.shin.kz
+7-777-240-52-92

@karate_v_almaty
@ustugovalyudmila
+7-777-585-49-14

Ни мода, ни технологии не стоят на месте и уж, конечно, не ждут и не приглашают: съешь меня!

Стриги меня полностью



Как заниматься 41 год любимым делом и остаться с горящими глазами к профессии? Об этом рассказала парикмахер Надежда Степанова.

Надежда, на протяжении какого времени вы занимаетесь любимым делом? И почему именно парикмахерское искусство?

— Потому что в этой профессии есть всё: творчество, возможность роста, общение с интересными людьми. Но и, конечно же, работая в beauty индустрии, мы всегда приближены к красоте, к моде, а это и интересно, и полезно каждой женщине.

Я пришла в профессию из милиции, случайно — подружки посоветовали, но не зря же говорится, что нет ничего более постоянного, чем временное. И вот уже 41 год мое любимое дело меня учит, ведет, кормит и волнует по-хорошему.

— У вас колоссальный опыт в работе. Может показаться, что вы уже знаете абсолютно всё. Вопрос: узнаете ли вы что-то новое? Пройдете обучение?

— Ни мода, ни технологии не стоят на месте и уж, конечно, не ждут и не приглашают: съешь меня! Моя страна Зазеркалье: это всегда поиск и открытие нового. Постоянно столько интересного,



только успевай познавать. Учусь всегда!

— Как вы считаете, вашей профессией может заниматься

каждый (при определенном образовании, конечно), или для этого нужно иметь какие-то личные задатки, чутье на красоту, что ли?



– Мой опыт в подготовке специалистов показал, что при желании научиться держать ножницы и стричь может любой. Но это только начало, а дальше проработка навыка и обучение длиною в жизнь. Талант, чутье на красоту, терпение и терпимость тут лучшие помощники.

– *Есть ли у вас, как у профессионала, уже свои табу? Например, никогда не предложите клиенту укоротить шикарные густые воло-*

сы или сделать экстремальную стрижку?

– Табу, да, есть: стараться не навредить! Но желание гостя первостепенно! Экстравагантную стрижку из шикарных волос? Могу! Тут ведь не волосы главное, а человек и его желание меняться.

– *А в каком направлении вы работаете? Вы делаете определенный вид стрижек или в этом плане универсальны?*

– Сейчас время разделения профессии на специальности: колориста, стригуна, причесочника. Но времена меняются, я универсал, и мне, и моим гостям это удобно.

– *Делитесь ли вы своими знаниями с другими мастерами? Проводите мастер-классы? Если да, то что входит в программу обучения?*

– Знаете, когда много работаешь и любишь свое дело, то неминуемо

приходишь к наставничеству. Опытom нужно обязательно делиться. Своих учеников я обожаю! Они такие молодцы, взрослые мои девчонки и парни. Мой базовый авторский курс для многих из них стал трамплином в профессию. Очень горжусь своими учениками, радуюсь их успехам. Надеюсь, они пойдут дальше и будут успешнее меня. Я учу, как держать инструменты, алгоритмам открытия салона и организации бизнеса, обязательно в программе санитарно-эпидемиологические нормативы и психологические приемы работы с клиентами.

– *Надежда, есть ли у вас свободное время? Как вы его проводите? Ведь профессия парикмахера подразумевает занятость в течение полного рабочего дня, а бывает, что мастера работают и допоздна.*

– Свободное время есть, но немного, я ведь пенсионерка и бабушка четверых внуков, самых



лучших на свете! Мое свободное время в основном для семьи. Много внимания уделяю совершенствованию в профессии. Плюс у меня есть правило от Далай Ламы: «Раз в год бывайте там, где вы никогда не были», которого я с жадностью путешественника придерживаюсь много лет. Остальное – работа.

Наиболее раннее начало моей рабочей смены было в 4:00 утра, мы тогда провожали невесту в другой город, а самый поздний конец смены в 2 часа ночи – так получилось, ведь окрашивание не терпит суеты, но надо так надо!

+7-777-855-68-77

Инстаграм:
@nadejda.v_semey
@ns_school_seme

Ксения Рынгач – дизайнер интерьеров, основательница арт-пространства Granat.

Ксения, как родилась идея создания такого пространства, куда могли бы приходить люди и создавать свои персональные шедевры из глины? Еще и просто отдохнуть?

– Мы воплотили идею, которую подсказал нам

наш художник – керамист Дмитрий Полетаев. Он изучал этот вопрос долгое время, идея лежала на поверхности, потому что со студенческих лет я стремилась прикоснуться к глине, зная, какой это пластичный и расслабляющий материал, способный умирить любой вздорный характер.

– Расскажите, как проходят сами занятия. Всё начинается с теории, или сразу же приступаете к практике?

Занятия по
керамике



– Занятия проходят в живом формате, наши керамисты всегда в процессе работы рассказывают как о технических моментах работы у гончарного круга, так и об интересных фактах о глине из истории. Иногда керамисты сначала показывают весь процесс, присев к гончарному кругу, а потом уже начинают мастер-класс.

– Делится ли программа занятий на уровни, как это обычно бывает: начальный, продолжающий, продвинутый?

– На данный момент ведутся единоразовые занятия. Пока у нас нет курсов с целым рядом занятий для продвинутых пользователей, но мы разрабатываем ряд новых мастер-классов с возможностью приходить в течение месяца и создать, скажем, чайный сервиз.

– Кто выбирает предмет, который необходимо сделать? Сами ученики? И сколько длится само занятие?

– Одно занятие длится полтора часа. Из них полчаса уходит на чаепитие, мы угощаем чаем с конфетами, остальное время на поделку изделия. Как правило, сама идея создается в процессе мастер-класса, потому что глина – непредсказуемая дама, и порой даже задуманная идея превосходит все ожидания. Есть дети, которые приходят к нам с эскизами, и у них получаются просто невероятные вещи.

– Вы наверняка видите эмоции всех ваших учеников. Поделитесь, что они испытывают, ведь в какой-то степени это занятия, направленные на улучшение настроения и психологического здоровья.

– Это самое волшебное, что происходит в нашей студии. Действительно, наблюдать за тем, как зашкаливают эмоции наших гостей, их радость, смех, тихую гармонию на лицах, умиротворение в момент создания изделия – это чудо. А что уж



МУАН
Алия Аубакирова
@aaliya_mu



говорить про то, когда у нас проходят свидания у гончарного круга! Это словно романтические кадры из фильма. Ведь мы особенным образом готовимся к приходу пары, организуя полумрак, подсвечиваем интерьер миллионом свечей, включаем музыку, угощаем шампанским и десертом. Лица женщин озаряет счастье, их глаза искрятся нежностью, мужчины же, как дети, хохочут от покоренной новой вершины и от зашкаливающей милоты момента.

– Ксения, мы знаем, что вы также разрабатываете линейку декора для оформления помещений, так как вы еще и дизайнер интерьера. Расскажите, что именно в ней будет представлено.

– Да, мы уже начали делать декор для интерьера, на подходе интересные панно, создаваемые мной и моими коллегами, – это керамика, гипсовые и бетонные структуры. Так-



же в этом проекте представлены стилизованные цветы и геометрические элементы.

– Какие еще мероприятия проходят в арт-пространстве Granat?

– Наше пространство – это множество возможностей. Это организация детских новогодних утренников, где, кроме проведения гончарного мастер-класса, мы дарим подарки, угощаем вкусностями, с детками играют наши партнеры из агентства по организации праздников. Также мы

проводим вечера танцев – бачата. Почти каждый день в нашей студии люди празднуют дни рождения в творческом формате, переходя после мастер-класса в мягкую зону, где трапезничают. Также у нас можно провести корпоративные мероприятия. И еще! Вишенка на торте! В нашем пространстве есть кулинарная студия, основной замысел которой состоит в том, чтобы занять мам приготовлением каких-либо блюд во время детского мастер-класса.

инстаграм:
@ granat_ceramic.krg
+7-777-890-26-57

Hair
Свинцова Диляра
@dilyara_hair_stylist



Деньги счет любят

Олеся Висаева и Малика Игликова открыли бухгалтерскую фирму, которая занимается всеми процедурами, связанными с финансами.

Олеся, Малика, расскажите немного о себе: где учились и работали, кто

повлиял на ваш выбор профессии.

Олеся: Я всегда видела себя в профессии цифр, где нужно принимать решения, и, главное, чтобы эта профессия была в первую очередь интересна мне. Поэтому выбор в обучении был очевиден. Выбрала финансовый путь: в 2006 закончила

колледж АФЭиПК по специальности «Экономика, бухгалтерский учет», далее обучение я продолжила по специальности «Финансы» в академии КазКФА при КМИПарасат. Также весь опыт работы после завершения обучения был так или иначе связан с финансовым фронтом – я смогла проявить себя как

экономист; менеджер по организации семинаров, по налогам, бухгалтерскому учету; помощник главного бухгалтера.

Малика: У меня высшее образование в технической сфере, я заканчивала Академию гражданской авиации с квалификацией «Инженер». Уже учась на последних курсах академии, начала работать менеджером по продажам и в этой же фирме доросла до позиции начальника отдела, потом перешла в международную компанию, где работала в отделе продаж, затем закупок и там же перешла в отдел бухгалтерии. В этот момент я поняла, что нашла свое призвание. В бухгалтерии я прошла путь от ведения самых простых направлений до участия в проекте по переходу группы компаний на новую егр-систему.

– *А как вы познакомились? Как возникло желание создать свою компанию вдвоем?*

Олеся: Познакомились мы на предыдущем месте работы. Малика уже продолжительное время работала в бухгалтерии международной компании «Аидас». Я пришла в этот же отдел. Мы сразу нашли много общего между нами и в характерах, и в жизненных позициях. Очень легко давались совместные трудовые будни. Желание работать партнерами в собственной фирме, да и вообще совершить такой кардинальный шаг в профессии и начать свой собственный бизнес возникло не сразу, но когда пришла эта идея, мы быстро ее реализовали.

– *Расскажите, на чем специализируется компания. Какие ведете дела?*

Олеся: У нас одно большое любимое дело – помогать нашим клиентам в вопросах бухгалтерского учета и налогового сопровождения. Внимание в работе сосредоточено на малом и среднем бизнесе в Казахстане.

Малика: И когда мы говорим «помогать», мы имеем в виду абсолютно конкретные вещи: выбор оптимального режима налогообложения, легальное снижение налоговой базы, наведение порядка в бухгалтерском учете, построение и контроль некоторых управленческих процессов в части планирования платежей и движения денег, исключение кассовых разрывов, восстановление учета прошлых периодов и многое другое.

– *Работать только с малым и средним бизнесом – это принципиальная позиция? Почему не сотрудничаете с крупными компаниями?*

– **Олеся:** Обычно в крупной компании присутствует штат бухгалтерии, и это такая бизнес-необходимость. Средний и малый бизнес может позволить себе не иметь отдел бухгалтерии и все функции передать в консалтинг.



Малика: То есть наша помощь нужна больше малому и среднему бизнесу, там мы можем закрыть больше вопросов и существенно облегчить руководителю его работу. Но это не значит, что мы не работаем с крупными компаниями, просто там другая специфика, в крупном бизнесе мы приходим или на опреде-

ленный проект, или же закрываем какое-то одно направление, например, выполняя функции Payroll-специалиста.

– *За годы вашей работы чего вам удалось достигнуть? Расскажите о ваших кейсах.*

– **Олеся:** Начинали мы сами, не привлекая

сотрудников. Полностью все процессы закрывали самостоятельно по всем клиентам – от банального документооборота до решения вопросов в Налоговом управлении. Сейчас же в нашем штате 15 бухгалтеров, включая аутстаффинг, присутствует система иерархии и контроля. Мы работаем не только в Алматы, у нас есть клиенты в разных регионах Казахстана. Наша команда старается предоставить клиенту комплексные услуги, не ограничиваясь только бухгалтерией и налогами.

– *Есть ли у вас свой особенный подход к работе? Возможно, на чем-то вы делаете акцент сильнее, так как для вас это важно.*

Олеся: Нам важно, чтобы клиент был доволен нашей работой. Безусловно, мы прилагаем максимум усилий для этого. Всегда стараемся лично проводить встречи с клиентами, чтобы нас знали, так сказать, в лицо. Пусть это даже будет неболь-

шое ИП с минимумом оборотов. Если говорить о каких-то конкретных подходах на практике, то это

- оптимизация налогового обложения,
- комплексный подход к работе,
- внедрение дополнительных управленческих отчетов (cashflow, p&l, товарного учета),
- налоговая предпроверка для выявления налоговых рисков и т.д.

– *Когда бизнес обращается за услугами в вашу компанию, что он получает? Меньше потраченных нервов и экономию времени?*

Малика: Безусловно, у собственника бизнеса высвобождается время для решения других вопросов в компании, так как все процессы, связанные с бухгалтерией и налогами, мы возлагаем на себя. Согласитесь, время – это ценный ресурс в любом бизнесе. Вместе с этим мы даем надежность, безопасность и порядок.



– *Какое дальнейшее развитие у вашей компании? Планы наметены?*

– **Олеся:** Масштабироваться дальше! Делать свое дело и радовать клиентов! Не останавливаться на достигнутом, а расти и развиваться.

– **Малика:** Более того, в сентябре 2020 года

мы достигли максимума в обороте за 6 лет. И мы видим большое будущее у консалтинга в целом и в том числе у нашей компании «Best Advice»!

ул. Сауранбаева, 7/1,
офис 302, БЦ Sibel
инстаграм:
@info.advice
www.bestadvice.kz
+7-701-600-58-01
+7-701-500-07-85

PHOTO Александр Сахар
DRESS Вероника Булгакова
MAKE UP and HAIR Нюта Лукум
JEWELLERY Оксана Механошина
STYLE Sahar Fashion
MODELS Модельное агентство Andres
LOCATION Marco'Polo

ЛЕТО 2021
близко...



PHOTO Александр Сахар
DRESS Carl Lagerfeld and Lariya
MAKE UP and HAIR Нюта Лукум
STYLE Sahar Fashion
MODELS Модельное агентство Andres
LOCATION Marco'Polo



PHOTO Александр Сахар
DRESS Lariya
MAKE UP and HAIR Нюта Лукум
STYLE Sahar Fashion
JEWELLERY Оксана Механошина
MODELS Модельное агентство Andres
LOCATION Marco'Polo



Инструкция для вашей **ЖИЗНИ**

Нумеролог Людмила Урсова помогает людям разобраться в себе и стать творцами своей жизни.

Людмила,
можете ли
вы сказать,
что быть
нумерологом – это дело
всей вашей жизни?

– Нумерология уже стала неотъемлемой частью моей повседневной жизни, а люди из разряда клиентов часто переходят в друзья. Моей первоочередной задачей является оказание им помощи именно с эзотерической и психологической точки зрения. Я чувствую людей на расстоянии.

– Как произошло знакомство с наукой о цифрах? И после чего вы решили, что будете себя реализовывать в этой сфере?

– Это знакомство произошло в момент разделения жизни на до и после. Я находилась в состоянии глубокого внутреннего кризиса. К сожалению, в жизни каждого человека случаются потери близ-

ких, и тогда мы начинаем искать ответы на извечные вопросы: почему так происходит? Духовный рост зачастую прорастает из глубоких внутренних душевных переживаний, и я тут не исключение... Желание помочь людям, которые так же, как и я когда-то, ищут ответы на свои вопросы, привело меня к консультированию. А положительные отзывы вдохновляют. Для того чтобы жизнь у человека начала меняться в лучшую сторону, важно желание его самого, его запросы на консультацию.

– Ответы на какие вопросы может дать нумерология? Что больше всего интересует людей?

– Нумерология дает ответы на совершенно разные вопросы. С ее помощью можно определить таланты, возможности; выбрать или сменить профессию,

место жительства; выяснить отношения и понять, почему сложно и как сделать лучше; подобрать даты различных мероприятий; решить вопросы, касающиеся здоровья; сделать прогнозы в бизнесе, личной жизни, учебе. Так случилось, что моих клиентов интересуют больше отношения. Зачастую рецепт семейного счастья прост, и решение проблемы находится совсем рядом, но человек не догадывается об этом. Хотят выйти замуж, развестись, здесь много нюансов, поэтому важен уникальный подход к каждому. В результате каждый получает ответы на вопросы и намечает пути их решения. На консультации зачастую происходит знакомство человека с самим собой, своей душой, и это раскрывает большие возможности перед ним.

– Людмила, сейчас вы разрабатываете курс



для тех, кто мечтает выйти замуж. Создание курса – это просто ваше желание? Или осознание того, что необходимо помочь людям?

– Этот курс возник из потребностей людей. По-

смотрите вокруг: сколько женщин одиноки! А ведь Всевышний создал нас парными существами, чтобы мы жили парами и наслаждались гармонией между мужчиной и женщиной. За время своей практики в нумерологии я пришла

к выводу, что проблемы разных женщин, которые не могут выйти замуж, типичны, как и пути их решения. Благодаря обратной связи я смогла отследить в динамике, какие усилия женщины прикладывали, чтобы добиться

результата в виде предложения руки и сердца.

– Из чего состоит курс? Сколько он будет длиться и в каком формате проходить?

– Курс состоит из практических и духовных

заданий, построенных на целостном подходе к трансформации личности женщины. Курс длится месяц, по одному занятию в неделю, чтобы мы смогли отследить результат в динамике. Будем проводить свои встречи в Zoom, сейчас это удобно. Консультируя людей со всего мира онлайн, я могу точно сказать, что вся энергия хорошо чувствуется и передается, это важно!

– Наверняка вы проводите анализ после каждой консультации. Скажите, какие самые распространенные ошибки люди совершают в жизни? Есть ли некий топ ошибок?

– Одна из самых довольно распространенных ошибок – думать, что от тебя ничего не зависит. Что кто-то виноват в твоих несчастьях или плохом настроении. До тех пор, пока человек продолжает так думать, он остается беспомощным. Это как ждать у моря погоды. Но как

только человек задает вопрос: а что я могу сделать в данной ситуации? – он из жертвы обстоятельств становится творцом своей жизни. Можно почувствовать разницу даже на этом этапе постановки вопроса: я творец или жертва? Какую роль выбираете, такой образ жизни и получаете.

– Людмила, наметили ли вы уже планы на 2021-й? Чего хотите добиться в своей профессиональной деятельности?

– Самый значимый в планах разработанный мною курс «Моя прекрасная замужняя жизнь». Очень хочу, чтобы счастливых людей стало больше!

инстаграм:
@numerologmila

Whats app
+7-707-411-03-39



Для меня важный принцип – это любовь к своему делу.

Рамиля Ванхошан – руководитель собственного салона. Рамиля рассказала, как ей было сложно, когда она только открыла свое дело. Но, несмотря на это, преодолела все трудности, и сейчас ее салон успешно процветает.

Рамиля, скажите, чего же все-таки больше в работе «красивого» бизнеса: творчества или тяжелого физического труда?

– Даже несмотря на то, что это бизнес, и в нем нужно принимать серьезные взвешенные решения, а тем более это beauty бизнес, я всё же скажу, что здесь больше творчества. По крайней мере, в моем случае.

– Ваш салон красоты успешно занял свою нишу на рынке beauty-индустрии.

Сложно ли было вам в самом начале: собрать команду, обзавестись постоянными клиентами, наладить сервис?

– Знаете, изначально было действительно сложно. Бывали моменты, когда приходилось работать одной в большом салоне. Но со временем всё постепенно наладилось: и собрался профес-

сиональный коллектив, и постоянная клиентская база появилась.

– Если говорить о мастерах, по какому принципу вы берете людей на работу? И как часто они повышают квалификацию, ведь мир красоты стремительно меняется?

– Для меня важный принцип – это любовь к своему делу. Если есть любовь – всё будет складываться продуктивно. Повышение квалифика-



ции мастеров происходит у нас каждый месяц.

– *Какие виды услуг предоставляет ваш салон?*

– У нас можно сделать любой вид стрижки, укладки, есть кабинет косметолога, где вы также можете сделать любимую косметологическую процедуру: пилинг, чистку, инъекционные процедуры. Мы практикуем маникюр, педикюр, теневую растушевку, наращивание волос.

– *В Алматы множество салонов, которые специализируются на тех же услугах. В чем уникальность вашей студии? Есть ли свои индивидуальные особенности?*

– Мы предоставляем экспресс-услугу: маникюр-педикюр + наращивание ресниц. Это делается для экономии времени клиентов и мастеров.

– *Рамиля, важна ли для вас обратная связь с клиентами? Прислушиваетесь ли вы к их мнениям?*

– Конечно. Мы всегда прислушиваемся к клиентам, это важно для нас. Уровень сервиса и качество услуг напрямую зависят от обратной связи.

инстаграм:
@studio_ramilya_lash
@salonkrasotydia2
@vanrama_kz





Мы помогаем тем, у кого не осталось надежды

В этом интервью разговор пойдет о чудесах нетрадиционной медицины и об исцелении людей, лечить которых отказалась медицина традиционная. Зейн Балабеков – основатель первого Центра висцеральной терапии в СНГ. Благодаря его Центру у людей появилась надежда на светлое и здоровое будущее.

Зейн, расскажите немного о себе. Как давно вы уже занимаетесь висцеральной терапией? Где проходили обучение и почему решили реализовать себя именно в этой области?

– Мануально-висцеральной терапией я занимаюсь уже 8 лет. Обучение проходил в Москве в Центре Огулова, помимо этого и разного рода практики. На сегодняшний день я основатель первого в СНГ Центра по работе с внутренними

органами и психосоматикой. Я работаю не только с внутренними органами, но и с такими психическими нарушениями, как депрессия, суицид, панические атаки. Был опыт работы с полной амнезией. Почему же решил реализовать себя в этой области? Ребенком я постоянно болел, но при

этом был подвижным. Во многих больницах в свое время многие вопросы не решались, и я по себе знаю, каково это – когда тебе не могут помочь. Восемь лет назад мне пришлось прибегнуть к нетрадиционной медицине. В результате произошло чудо, и я полностью восстановился. После

этого я и решил реализовать себя в этой области и помогать людям, которые уже потеряли надежду на выздоровление.

– Каким образом такая терапия воздействует на тело человека, да и организм в целом?

– Основа всего тела – это наши внутренние органы. Наша терапия воздействует непосредственно на тело человека: мы включаем внутренние резервы организма, восстанавливаем кровообращение. Если болезнь не травматического происхождения, то это всегда дисфункция внутренних органов. При терапии организм полностью перестраивается.

– Расскажите о работе своего Центра здоровья. При каких заболеваниях к вам обращаются пациенты? Какие из болезней самые распространенные?



– Обращаются к нам люди с различными заболеваниями: и внутренних органов, и опорно-двигательной системы. Приходят с гинекологическими вопросами, со всеми проблемами желудочно-кишечного тракта, артритами, артрозами тазобедренных суставов, аллергией, паразитацией. Также наш Центр занимается полным очищением организма, применяя детокс-голодания, клизмы, очистительные системы крови. Беремся за избавление от депрессии, панических атак, решаем проблемы психосоматического характера.

– *Какие методики лечения используются в вашей клинике?*

– Методики лечения у нас разные, так как и заболевания не похожи друг на друга. Это висцеральная терапия (мануальная терапия внутренних органов), метод А.Т. Огулова, биодинамическая фасциальная модуляция (БФМ, метод Н. Лоскутовой), ударно



динамический массаж, метод Г. Н. Максимова, биоэнергетический массаж, НЛП психология, кинезиология.

– *Как выстраивается план лечения, и сколько оно может продлиться по времени?*



– План лечения выстраивается индивидуально. Всё зависит от запущенности болезни. Лечение может продлиться от двух-трех дней и до месяца-двух. Полгода – это уже при сложных обстоятельствах.

– *Есть ли у вас программы, которые направлены не на лечение уже существующего заболевания, а, скажем, на профилактику? Если да, то какие?*

– Да, конечно. У нас есть программы по профилактике инсультов, инфарктов, проблем желудочно-кишечного тракта, онкологических заболеваний. Как правило, любая профилактика начинается с выравнивания психосоматики. Работаем с подсознанием и телом. Подсознание, сознание, тело – этот весь комплекс осуществляет профилактику. Висцеральная терапия помогает избежать многих болезней, которые могли

бы проявиться: то есть вы заранее избавляетесь от того, что могло бы вас беспокоить позже.

– *Кто работает в вашей команде? Как вы подбирали специалистов?*

– Команда у нас дружная. Мы все единомышленники, которые преданы нашему делу. В такой работе, как у нас, по объявлению людей не подберешь. Чтобы работать в этой сфере, должно быть призвание, любовь к этому направлению. Люди сюда приходят с неординарным мышлением, со своей индивидуальностью. У нас в Центре работают специалисты из многих городов Казахстана.

Инстаграм:
@doctor_balabekov
+7-702-616-12-22
+7-778-980-54-57

Уют в подарок

от Homillion'a

Мебельная студия **Homillion**, расположенная в центре столицы, – идеальный выбор для тех, кто находится в поисках свежих решений для дома. Как дизайнерам удается найти подход к каждому клиенту, чем компания отличается от конкурентов и почему, несмотря на все сложности, ей удалось вырасти в 2020 году, рассказала руководитель студии Ольга Татымова.

Ольга, расскажите о том, как появился бренд **Homillion**. Его история началась с бренда кухонной мебели, а теперь это большой мультибрендовый проект. Как это произошло?

– Компания была основана в июле 2008 года с од-



Название нашего бренда отражает миссию и философию компании – «Million Ideas for Home».



рискнули и занялись другими жилыми пространствами, клиенты восприняли это «на ура». Теперь я с гордостью могу сказать, что за годы

работы мы воплотили множество идей по обустройству не только кухонного, но и жилого, и вспомогательного пространства в Нур-Султане и других городах Казахстана.

ной-единственной целью: создавать уют и комфорт в домах наших клиентов, поэтому со временем мы поняли, что не можем ограничиваться кухней – стало тесно в этом формате. Мы





мировыми производителями – такими, как Lorena-Кухни, Парус и К, Smeg, Miele, Whirlpool, Siemens, Hotpoint-Ariston, Teka, Erika, Bosh, Electrolux.

– Как обычно происходит работа с клиентами? Вам удается угадать, чего хотят клиенты, когда проект начинается с нуля?

– Нашей команде по плечу проекты любого уровня сложности и финансовых возможностей. Среди наших коллег только профессионалы, которые могут «избавить от любой боли» и решить самый сложный вопрос.

Всё начинается с консультации, за которой следует прорисовка и обсуждение проекта. Клиент вместе с дизайнером выбирает цвета, текстуры, и только когда проект утвержден, мы приступаем к его исполнению. К каждому клиенту у нас индивидуальный подход: профессионал может за первые пять минут разговора уловить идею, которой заряжен клиент.

– Чем Homillion отличается от других компаний?

– Название нашего бренда отражает миссию и философию компании – «Million Ideas for Home». Мы предлагаем клиентам не только мебель, но и технику, и предметы интерьера. Помимо потрясающе красивых кухонных гарнитуров в нашем ассортименте

есть кровати, матрасы, гардеробные системы и многое другое. Отличительная особенность Homillion – это индивидуальный подход к каждому клиенту. Для нас важно, чтобы вы сделали правильный выбор и приобрели всё самое лучшее и по-настоящему желанное. Гарантировать качество мы можем благодаря работе с проверенными



– Сколько времени нужно выделить на обустройство одной комнаты или кухни?

– Это очень индивидуально. Если вы точно знаете, чего хотите, можно быстро утвердить и отработать проект, буквально за три-четыре дня. Но чаще всего мы делаем несколько эскизов

в разных стилях, ждем, пока клиент определится, ведь всем по нраву разные вещи. Я бы назвала период от трех дней до трех недель, но это тоже условные сроки.

– А вы следите за модными трендами?

– Конечно, наши сотрудники посещают

тематические выставки и интересуются модными веяниями на рынке. Мы стараемся идти в ногу со временем во всем: начиная от последних трендов индустрии дизайна и мебели и заканчивая подбором материалов.

– 2020 год был непростым для бизнеса. Расскажите, какой вы выбрали вектор дальнейшего развития.

– Несмотря на карантин, в 2020 году нам удалось не только закрепить свои позиции на рынке, но и вырасти. В этом году мы заключили договор с крупнейшим концерном «Европак», не нарушили ни единого условия действующего договора, а в наших ближайших планах открытие салонов в других городах Казахстана и еще более глобальные проекты.

инстаграм:
@homillion_kz
@lorena_kuhni_astana
@tatymovaolga





Сладости Виктории

MUA
@aeka_mua
@zulfiya.rauanova.beauty
Жумабекова Аялым

Виктория Даржанова –
кондитер, повар

Виктория,
приходят
ли в конди-
терское дело
случайно? Или всё же
с любовью к кулинарии
нужно родиться?

– Если говорить обо мне, то я в кулинарии неслучайно. С раннего детства я уже точно знала, что влюблена в это дело. Я видела, как с любовью вкусно готовят мама и бабушка. Видимо, с этого всё и началось. У меня была книжка, в которой было несколько страниц с рецептами. В 7 лет я решила печь лимонный торт из этой книжки, потом шоколадный, готовила несладкие блюда тоже... Что интересно: я не помогала готовить маме и бабушке, наоборот, они помогали мне. И сейчас не люблю быть на вторых ролях. Будучи подростком, мечтала о ресторане, где будут подаваться лучшие блюда всего мира.

И когда пришло время выбирать профессию, я уже знала, в каком направлении мне двигаться. Сейчас с уверенностью могу сказать, что моя работа – это дело, в которое я влюблена, и я понимаю, что хочу развиваться и творить шедевры.

– На чем конкретно вы сфокусированы в своей работе? Это торты, домашняя выпечка или нечто иное?

– Основной фокус моей работы на данный

момент сосредоточен на выпечке тортов. Казалось бы, звучит просто: торты. Но это как отдельный вид искусства. Я вкладываю в это душу, и каждый торт не похож на другой. Дизайн, начинка, кремы, коржи... Складывая эти пазлы, мы получаем вкусное творение. На любом мероприятии я могу удивить своего заказчика и оставить приятное послевкусие. Также люблю и умею прекрасно готовить несладкие блюда.



– *Как рождаются ваши кондитерские изыски? Идея определенного десерта или выпечки появляется спонтанно?*

– Идея рождения каждой выпечки это как молния: щелчок, и я понимаю, что хочу приготовить и какой будет конечный результат. По мере того, как я что-то делаю, мои фантазии проявляют себя всё ярче и краше.

– *Существуют ли кондитерские тенденции? Насколько важно для вас следовать этой моде?*

– Тренды не обошли и такую сферу, как кондитерские изделия. Естественно, я уделяю новинкам

особое внимание. Хочется идти в ногу со временем. Но не гонюсь за трендами. Есть и классические, не теряющие своей популярности вкусняшки. Одно из таких – «Персики» – выпечка со вкусом детства. Пьешь ароматный чай, ешь «персики», которые тают во рту, и понимаешь, что жизнь прекрасна во всех ее проявлениях.

– *Проводите ли вы мастер-классы? Делитесь знаниями?*

– Проведение мастер-классов стало одной из новых ступеней. В какой-то момент я начала понимать, что хочется делиться своими умениями. Конечно же, волновалась, были



сомнения, получится или не получится. Но когда мероприятие началось, поняла, что я в своем мире, где есть люди, которые поверили в меня, и это меня вдохновило. После первого мастер-класса мне стало ясно, что эта ветвь, которую нужно развивать. В создании вкусных изделий помогает мне красивейшая, высокотехнологичная, итальянская техника Smeg. Эстетика приготовления с этой техникой придает особую магию. Компании Smeg и кухни Lorena поддержали, поверили в меня. Я счастлива быть амбассадором такой компании, как Smeg!

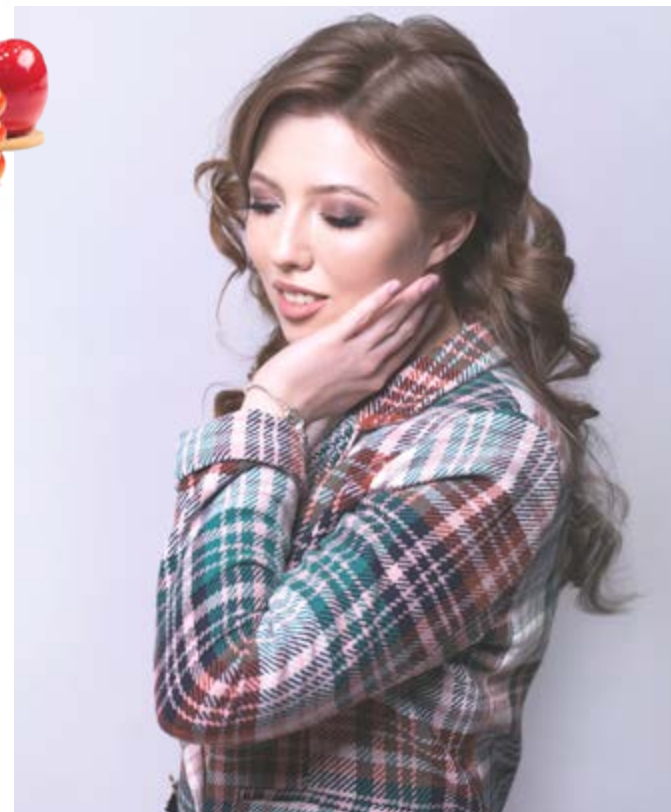
– *Чем еще увлекаетесь помимо кулинарии?*



– Увлечений на самом деле множество. Одно из них: осваиваю сотрудничество в корейской компании Gemma. Это молодая, но динамичная компания на рынке. В ней я вижу перспективы развития. Коллективный дух в кругу единомышленников позволяет посмотреть на свою работу с разных сторон. Понимаешь, что у тебя получается лучше и чему можно поучиться у других.

– *Не думали ли вы о своей кулинарной студии? Возможно, уже есть планы профессионального развития...*

– Если говорить о развитии, то оно каждодневное, в мелочах. Если о кулинарной студии, то,



конечно, хочется открыть свое детище, место, куда люди будут приходить за отличным настроением и вкусной выпечкой. Но это должно быть нечто креативное, не похожее на то, что мы привыкли видеть. 2020 год для каждого из нас был временем, когда мы смогли совершить переоценку своих взглядов, и в 2021 году, я думаю, пора реализовать намеченные цели.

А в век цифровых технологий хочется все цели собрать воедино и удивить людей. Поэтому обязательно вас порадную своими успехами.

+7-775-172-99-77

инстаграм:
@viloriya_darzhan



люби СЕБЯ

Папа, спасибо, что очень любил меня. Именно твоя поддержка помогла мне принять и полюбить себя.

Меруерт Курмет – блогер, пишет о том, как развивать свой бренд. Также она рассказала журналу Teens and People о том, как смогла принять болезнь витилиго, через что ей пришлось пройти и как сейчас она вдохновляет сотни тысяч людей жить дальше и любить себя.

Меруерт, у вас есть история, о которой вы рассказываете в своем блоге в Инстаграме. Это жизнь с витилиго. Поделитесь ею с читателями журнала, возможно, многие впервые узнают об этом.

– Наверное, любая девушка сталкивалась с комплексами касательно внешности, с неуверенностью в себе. Мы ведь любим делать из мухи слона. Постоянно ищем в себе какие-то изъяны, которых наверняка и нет. Но даже если они и присутствуют в нас, это не дает нам право

обесценивать то, что дано нам природой, что подарил нам Всевышний. Это наше тело, наша кожа, наша внешность, наши глаза, губы, волосы. И всё это в совокупности – такое богатство, которое мы должны принять с огромной благодарностью. Но к этим мыслям я пришла

через миллион пролитых слез, истерик, которые просто-напросто отнимали мою энергию. Я не хотела принимать тот факт, почему заболевание витилиго произошло именно со мной.

С пяти лет я болела витилиго. Это дефицит меланина – пигмента кожи, в результате чего появляются белые пятна на разных участках кожи. До 10 лет я не придавала этому значения. Бывало, спрашивала у мамы: почему у тебя, у папы, у брата нет белых пятен, а у меня есть? Мы лечились, ездили по разным больницам, все доктора выписывали кучу дорогих лекарств, мазей, но ничего не помогало. С каждым годом я росла, вместе со мной росли и пятна. Их становилось больше. На лице, на глазах, на руке... Я плакала, каждый день считая их. Мне хотелось просто отделиться от своего тела, пересадить свою голову. Такая идея возникла после прочтения фантастической истории «Голова профессора Доуэля». Однако в 13 лет в ходе лечения мой

лечащий врач посоветовал мне прочитать книгу «Возлюби болезнь свою», после которой моя жизнь изменилась. Всё мое сознание абстрагировалось от ужасных мыслей о нелюбви к себе. Щелчок, и будто я посмотрела на себя совсем иными глазами.

– Какие вы проживали еще эмоции, мысли?

– Если окунуться в прошлое, то первое, что я подумала, это «Я ненавижу свое тело». Каждый раз перед

сном меня не покидала мысль: «Всевышний, почему эти пятна появились именно у меня?». Мне казалось, что весь мир смеется надо мной. Любой взгляд я воспринимала с огромным страхом, что сейчас будут те самые вопросы «А откуда эти белые пятна? Ты обожглась?». Я объясняла. Но мне настолько это надоело, что я решила просто закрыться одеждой с длинными рукавами. А как же я не любила лето! Это тот самый период, который



вселял в меня ужас. Ведь все в красивых открытых платьях, топах, шортах, а я... И я всегда представляла, что, когда я вылекусь, то буду одеваться очень красиво и открыто. Но, знаете, витилиго создало во мне стержень. Моя нежная натура благодаря этой болезни стала намного жестче и сильнее. Мне было сложно. Я плакала, унывала, обижалась, но однажды я просто решила, что мои пятна – не приговор. Спустя время после прочтения различной литературы, лечения, работы над собой я дала себе обещание больше никогда не плакать из-за этого. Ведь это такая ерунда. Я живу, вижу, слышу! Я уже такая счастливая. Но лучше всего было то, что во мне зажглась искра под названием «уверенность».

– *Когда вы поняли, что хотите делиться своими историями с людьми? Речь о вашем блоге.*

– Первая мысль, что я когда-нибудь расскажу об этом, появилась еще на втором курсе уни-



верситета. Но тогда я еще не знала, как это будет, каким способом. Тогда у меня был Инстаграм. Он еще не был таким экспертным, с малым количеством подписчиков. Когда я вышла замуж, родился первый сын, внутри меня что-то произошло, я поняла, что должна это сделать: либо сейчас, либо никогда. И я доверилась своему сердцу. После того, как я поделилась своими мыслями со своими читателями, друзьями, знакомыми, которые не знали, что у меня

такая болезнь, я получила огромную поддержку, море откликов! Я поняла, что всё сделала правильно. Это мне облегчило жизнь еще больше.

Хотя на тот момент я уже приняла себя, полюбила все эти пятна.

– *Какие отклики вы получаете от ваших подписчиков? Они вас мотивируют? Может, вам пишут люди с похожими историями?*

– Я точно могу сказать, что мои подписчики самые лучшие. Я это поняла уже с первого дня, когда начала вести блог о саморазвитии, когда писала инсайты, излагала свои мысли, делилась происходящим. Когда появлялись посты о витилиго, люди писали мотивирующие, заряжающие комментарии. Также я проводила прямые эфиры с экспертами, людьми, у которых такая же болезнь, причем это были люди из разных стран мира. Подписчикам это тоже нравилось.

– *Можно ли сказать, что Инстаграм – это ваша отдушина?*

– Вначале эта площадка была для меня как хобби. После того как я вышла замуж, Инстаграм стал отдушиной. Сейчас же это для меня средство продвижения своего личного бренда. Благодаря Инстаграму у меня есть хорошая узнаваемость. Я хочу расширяться дальше, чтобы и в других странах публиковались мои статьи. Сейчас у меня получается реализовывать различные



проекты – как социальные, так и творческие.

– *Какой совет дадите тем, кто еще не может принять себя?*

– Возможно, ваша ситуация иная, возможно, вы в положении, когда мир будто отвернулся от вас, но знайте, что ничто так не окрыляет, как движение вперед. Движение к своим целям, движение к гармонии с собой и целым миром. Нужно понять, что мир хочет видеть нас счастливыми. В жизни столько возможностей, столько всего, что вы можете сделать для других

людей, кого-то вдохновить, а может, даже спасти кому-то жизнь. Поэтому, если ты не хочешь быть жертвой, трусом, лузером, откройся этому миру, доверься ему. Всевышний всё знает лучше нас. И пусть твой путь будет сложным и нелегким, порой невыносимым, но на этом пути всегда есть свет. Даже в трудную минуту можно увидеть яркие краски, радугу, цветы, солнце, звезды – всё, что пожелаешь. Главное – всегда жить с огромной любовью в сердце и благодарностью за то, что живешь.

инстаграм:
@meruyert_kurmet

ELAUD



Открыть салон может каждый, но не дать ему закрыться – это уже искусство.

Эльмира Абиевна:
«Лично для меня салон ELAUD – точка сбора единомышленников,

место, где в атмосфере уюта и заботы рождается красота и возвращается молодость. Здесь мы будем проводить мастер-классы для своих клиентов, знакомить их с лучшими процедурами, с лучшими косметическими

средствами. Здесь же мастера будут делиться друг с другом своим опытом, изучать и внедрять новые технологии. Словом, эта атмосфера особая – теплая, дружественная».

Основательница сети магазинов косметики Asian cosmetics, ELAUD, Nature Republic Эльмира Абиевна поделилась историей создания своего нового детища – салона красоты ELAUD.

Эльмира, хочется начать нашу беседу с вопроса о новом направлении в вашем бизнесе – салоне красоты. Банальный, но важный вопрос: почему вы решили заняться и этим? Ведь в какой-то степени открыть салон красоты – это большой риск, да и окупить затраты не всегда удается.

– Знаете, за 6 лет работы мы открыли 50 магазинов, поэтому меня совсем не пугал риск того, что салон может быть невыгодным делом. Нас не пугали ни объемы работы, ни строительный процесс. Конечно, ELAUD был открыт не по взмаху волшебной палочки. Идея-то жила давно, да и сами клиенты просили об



этом. Но вот вплотную мы занялись этим проектом в 2020 году. И самым трудным для нас оказалось то, что в период карантина строительные магазины просто-напросто не могли обеспечить нас нужным количеством материала нужного качества. Приходилось откладывать работы, терпеливо ждать. Но сейчас салон распахнул свои двери для всех, кто хочет позаботиться о себе.

– Как проходил процесс работы над самим концептом салона? Кто разработал дизайн? По фото видно, что всё продумано до мелочей.

– Над дизайном работала профессиональная ко-

манда, стараясь продумать все детали для создания атмосферы уюта. При входе расположился мини-кафетерий, весь интерьер выполнен из экологичного материала, мебель изготовлена по индивидуальному эскизу и получена нами из Южной Кореи. Много внимания уделено озеленению салона – повсюду композиции из живых растений. В целом, ELAUD-салон – это атмосфера в стиле эго, очень близкая тем, кто стремится сохранить гармонию с окружающим миром. Здесь каждый может отдохнуть от суеты мегаполиса, привести в порядок состояние души и тела.

– На каких процедурах специализируется ELAUD? Это что-то узконаправленное, или вы решили охватить всё?

– Салон ELAUD оказывает ряд услуг, в числе которых женские и мужские стрижки, укладки,

Без идеи нельзя открывать и вести бизнес. Это относится не только к моему, но к любому бизнесу. Наша основная концепция – это, повторюсь, экологичность, уют, забота и благоприятная атмосфера. Здесь каждый наш клиент помимо процедур может получить положительный

гний. Именно эти критерии являются главными при отборе косметических средств.

– Эльмира, тяжело ли было отыскать профессиональных мастеров? Какими критериями вы руководствовались при найме сотрудников на работу?

– Найти мастера, конечно, одна из самых нелегких задач. Важно, чтобы он был не только профессионалом своего дела, умел донести до клиента все возможности используемых косметологических средств, но и стал твоим единомышленником, поддержал концепцию в целом. Поэтому даже на огромном рынке труда найти того, кто будет соответствовать, поймет и примет нашу корпоративную культуру, было сложно. Но я верю в то, что все наши высококлассные специалисты будут по-настоящему влюблены в свое дело и всей командой день за днем станут повышать свое мастер-

бережное окрашивание, маникюр и педикюр, косметология, лечебный массаж, СПА и кедровая фито-бочка. Также в салоне можно сделать шугаринг, депиляцию, визаж и перманентный татуаж. Отдельный кабинет выделен для проведения мастер-классов.

заряд энергии, узнать много нового о последних трендах в beauty-индустрии, оздоровить кожу. Наша задача – раскрыть и подчеркнуть эту красоту. В этом нам помогает продукция, которой пользуются мастера. Ведь наша косметика – сочетание экологичности и инновационных техноло-



ство, набираться опыта и щедро делиться своими навыками с любимыми клиентами. В команде салона молодые талантливые мастера, которые подходят к делу творчески и постоянно совершенствуются каждый в своем профиле. Надеюсь, что смогу гордиться их работой в салоне ELAUD.

– Салонный бизнес – конкурентная среда. Каждый пытается выделиться, сделать всё, чтобы клиент вернул-

ся. В чем уникальность вашего салона? Есть ли у вас своя философия?

– Конечно, прежде чем решиться на открытие салона, мы всей командой тщательно изучили этот рынок. И пришли к выводу, что такого салона в Казахстане пока нет. Мы первые, кто делает движение в сторону натуральности и экологичности. ELAUD – это место, где проявляется красота через заботу о себе. Мы подобрали для работы лучшие

органические бренды и предлагаем использовать их не только в условиях салона, но и для домашнего ухода. Атмосфера спокойного отдыха, натуральные материалы, органические элементы – это и есть наше основное конкурентное преимущество. Мы заботимся о наших клиентах. Находим новые решения с учетом потребностей и пожеланий тех, кто решил воспользоваться нашими услугами. Стремимся соответствовать eco-friendly-концепции, то есть использовать технологии, безопасные для окружающей среды и, в первую очередь, для самого человека. Наша философия заключается в осознании того, что природа подарила нам естественную красоту, которую мы обязаны поддерживать.

г. Алматы, ул. Навои,
208/5,
ЖК "Шахристан"

+7-700-087-47-87

инстаграм:
@elaud_beautysalon

Гулче, расскажите о вашем бэкграунде. Чем вы занимались до того, как вас начала интересовать тема коучинга и системной психологии?

– До этого около 25 лет я проработала корпоративным юристом в должности начальника отдела, затем директора юридического департамента. В какой-то момент решила уйти из найма, и когда возник вопрос, чем заниматься, Вселенная мне подсказала. Коучингом и психологией я занимаюсь уже два с половиной года.

– Когда вы поняли, что хотите оставить весь свой опыт и знания в юридической карьере и сконцентрироваться на новом деле? Не было ли страха начинать всё с нуля?

– С последнего места работы я ушла из-за конфликта – не могла принять правила игры, которые шли вразрез с моими принципами. Конечно,



МУАН
Алия Аубакирова
@aaliya_mua

Золотая середина – это соблюдение баланса

Гулче Айтмагаметова в один миг изменила свою жизнь: покинула место работы, которой отдала более 25 лет, и нашла любимое дело для души, помогающее еще и в финансовом плане.

было страшно. Когда мы меняем что-то в своей жизни, нам становится боязно. Я не стесняюсь говорить об этом. Когда человек говорит, что не боится таких моментов, он просто не хочет показаться уязвимым. Такое, кстати, часто бывает на консультациях: человеку трудно принять тот факт, что он боится чего-то или в чем-то не уверен.

– В чем заключается ваша деятельность? Вы проводите курсы, тренинги, консультации?

– Поначалу я изучила коучинг, работая с темой денег. Сейчас я консультирую персонально, работаю через новую систему психологии. Моя уникальность заключается в том, что я профессионально провожу диагностику физического и психического состояния клиента, выявляю его проблемы и причины их зарождения. В своей практике совмещаю тренинги и консультации, а также являюсь руководителем учебного

процесса в режиме онлайн в академии, которая находится в Москве.

– Давайте поговорим об энергии денег. Скажите, обеспеченным человеком может стать любой? Ведь многие думают, что разбогатеть можно, только занимаясь бизнесом или получив выигрыш в лотерее. А если не хочется иметь свой бизнес и играть в лотерею тоже?

– На постсоветском пространстве не принято говорить о двух темах – деньгах и сексе, но эти темы всегда будоражили и волновали. На своих консультациях я открыто говорю семейным парам, что эти две темы напрямую связаны между собой. Обращаю внимание на наличие сексуальной связи в паре, устойчивость семейной жизни. И всегда вижу, что деньги приходят к мужчинам через запросы их любимых женщин. Каждый из нас может разбогатеть. Существуют

8 денежных архетипов, которые влияют на наше поведение в денежных вопросах. По-разному рассматривают денежные вопросы спонсоры, шефы, банкиры, игроки, активисты, шопоголики, звезды шоу-бизнеса. Каждому человеку свойственны, как правило, минимум три денежных архетипа. И главную роль играет тот, кто во главе списка. Наличие денег не зависит от того, в какой семье ты родился, много ты работаешь или нет. Это зависит от внутреннего позволения иметь деньги. Мы чаще всего внутренне не позволяем себе их иметь. У нас есть страхи, родовые травмы и т.д. И когда я начинаю работать с тем или иным клиентом, я выделяю ограничивающие его убеждения. Признание этих ограничений – огромный труд для человека. Это путь к его трансформации.

– Бывает, помотришь на кого-то: всё складывается у него успешно, и зарабатывание денег происходит легко, без

напряжения, как будто деньги сами идут. А бывают люди, для которых этот процесс приносит множество рабочих смен, бессонные ночи и тяжелый эмоциональный прессинг. Как думаете, почему? Можно ли вырваться из такой жизни?

– Зарабатывание денег не терпит напряженности. Здесь я обычно работаю через Трансерфинг Реальности, он помогает проработать избыточный потенциал. Когда мы относимся ко всему легко и свободно, то деньги так же и приходят. Но, к примеру, такие архетипы, как шеф и банкир постоянно работают, не соблюдая баланс. Деньги к нам приходят для удовольствия. А если этого нет, то Вселенная деньги или здоровье забирает, потому что мы сами блокируем поток движения. Мне часто задают вопрос, как я всё успеваю делать. Я отвечаю, что совсем не напрягаюсь, а просто делаю то, что люблю. Здесь соблю-

дается закон Вселенной: я люблю помогать людям, и я люблю зарабатывать деньги – помогая людям, я помогаю и себе, в том числе.

– Сейчас стало модным работать не по найму. Но многие не решаются на такой шаг лишь потому, что боятся неустойчивости, растерять себя. Как быть?

– Когда я ушла из найма и начала работать самостоятельно, было страшно, возник вопрос, куда идти. Но мне помогла книга «Кто забрал мой сыр». В ней рассказано, что в конце каждого «коридора» есть свой собственный кусочек «сыра». А страхи, неуверенность и сомнения преследуют нас всегда. Поэтому следует просто понять, нужно ли тебе то или иное дело, насколько необходим тот или иной человек. И если возникают какие-то блоки, сомнения, что-то не получается, это может говорить о том, что ты не туда идешь, или, наоборот, что это и есть твой путь. Без преодоления пре-

град и своего страха мы не попадем в свою желанную цель. Стало страшно – вступай в свой страх. Где страшно – там есть точка твоего роста.

– Как правильнее всего относиться к деньгам? Считать каждую копейку – закрываются денежные каналы, тратиться беспорядочно – тоже не выход. Где та самая золотая середина?

– Золотая середина – это соблюдение баланса. Если баланс во всем, деньги приходят легко и свободно. С одной стороны, не нужно ударяться только в работу, не стоит заниматься бессмысленным накоплением денег. Да, депозиты приветствуются. Но депозиты должны быть целевыми: на отпуск, обучение, машину, квартиру, а не просто на черный день... Не приветствуется постоянно помогать кому-то деньгами или постоянно деньги просить. Опять же, везде нужен баланс.



инстаграм:
@coach.agulche
+7-701-715-06-67



Любите свое дело и верьте в него!

Марина Авакян –
бизнесвумен, основа-
тельница бутика жен-
ской одежды.



Марина,
с чего
началась
история
вашего магазина?

– Всё началось с моего огромного желания самореализоваться. Я находилась в декрете, моему сыну было чуть больше года. У меня

родилась идея открыть магазин одежды, и в сентябре 2017 года я создала рабочий аккаунт и начала активно продвигать интернет-магазин. В онлайн я успешно проработала 8 месяцев, и всё это время от клиентов поступали предложения открыть офлайн магазин, куда можно было бы

прийти, посмотреть весь ассортимент и там же примерить одежду. Уже в начале апреля я взяла в аренду помещение и оборудовала его под бутик. Это было одно из самых важных и правильных решений в моей жизни. Спасибо моему мужу и родителям за то, что подтолкнули меня на этот шаг. Так как я по своей натуре человек осторожный, то долго взвешивала все «за» и «против».

— А почему выбор пал именно на бизнес, связанный с одеждой?

→ Знаете, в детстве я всегда любила рассматривать витрины, красивые платья, обувь, сумки, украшения. Наблюдала, как ведут себя женщины в обществе, во что одеты, какой у них макияж. Я всегда любила красиво наряжаться, и уверена в том, что вкус, стиль, поведение, увлечения закладываются в нас с детства. К тому же еще со школьных времен у меня неплохо получалось продавать. В 20 лет у



меня был онлайн магазин женского белья. Ну это было больше как хобби, тогда я это не воспринимала всерьез.

– *Чем вы руководствуетесь при выборе одежды для новой коллекции?*

– Мы следим за главны-

ми тенденциями моды, учитываем пожелания клиентов. Также я опираюсь на свой вкус.

– *Насущный вопрос: повлияла ли пандемия на ваш бизнес?*

– Безусловно. 2020 год оказался непростым для многих предпринима-

телей. Мы все вынуждены были перейти в режим онлайн. У нас ежедневно работала бесплатная доставка с примеркой на дому. Было сложно, но мы справились и сохранили место в ТРЦ благодаря нашим клиентам, которые были с нами на протяжении всего этого времени.

– *Намечены уже планы на 2021?*

– Мы развиваемся, не стоим на месте. На 2021 год у меня есть уже определенные планы. Мы готовим к открытию вторую точку: это будет магазин с качественной женской одеждой с широким ассортиментом и доступными ценами. Открытие планируем на февраль.

инстаграм:
@sonna_uralsk
+7-778-546-00-01





МУАН
Алия Аубакирова
@aaliya_mua

Массаж – это искусство

Оксана Реиш о безграничной любви к своей профессии

Оксана, с чего начался ваш профессиональный путь? Когда вы стали заниматься массажем на профессиональном уровне?

– Профессионально – более 10 лет назад. Мне хотелось помогать людям. Уже с детства мои руки тянулись именно в те места, где у человека болело, мне хотелось эти участки тела размять.

– Когда человек может считать себя не просто массажистом-любителем, а квалифицированным профессионалом? Для этого нужно окончить курсы, пройти мастер-классы?

– Да хоть сразу, после просмотра ролика на YouTube (улыбается). Само осознание, что человек профессионал, сугубо индивидуальное. Всё-таки квалификацию и звание профессионала не мы сами присваиваем себе, а наши пациенты, которые приходят к нам изо дня в день. Можно закончить множество курсов, и после этого быть «механиком», который не будет осознать, что он вообще делает, для чего и как. Притяжение к профессии должно идти изнутри, интуитивно. Массаж – это искусство, и мы не просто творим чудеса, мы помогаем людям ощутить по-новому свое тело, которое они пытаются оздоровить.

– Видов массажа великое множество. На каком специализируетесь вы, и почему?

– Верно, видов действительно много, и чтобы охватить весь их объем, целой жизни не хватит. Чтобы профессионально заниматься многими видами, нужно сначала прочувствовать каждую технику. У меня начиналось всё с классических видов массажа. А сейчас мне интересны необычные виды. Мне нравится такая терапия, как Юмейхо. Это японская техника по восстановлению организма. Также в данный момент я увлечена кинезиологией. Недавно поступила на учебу, чтобы целый год уделить внимание этому направлению.

– **Расскажите о техниках оздоровительного массажа. На что делается упор при выполнении?**

– Мы прикладываем все усилия, чтобы найти у пациента первоисточник, откуда появилась боль, чтобы правильно поставить диагноз. Болеть может и живот, а причина будет скрываться в сколиозе позвоночника. Либо будет болеть икроножная мышца, а проблема окажется в почках. Нельзя точно сказать, на что я делаю упор. В каждом случае по-разному.

– **Чего можно избежать, если периодически посещать кабинет массажиста?**

– Во-первых, избежать можно плохого самочувствия: хандры, усталости, вялости. Можно избежать заболевания позвоночника, суставов, внутренних органов. Также в кабинете массажиста происходит психосоматическая коррекция.

– **Правда ли, что оздоровительный массаж всегда болезненный? Почему?**

– Да, большинство техник и приемов оздоровительного массажа болезненны, потому что такой массаж работает с триггерами – точками, где существует проблема, застой, и чтобы этот застой разбить, привести в правильное состояние организм, мы должны определить участки тела размять. После этого улучшается кровообращение, межклеточная жидкость начинает шевелиться, увеличивается лимфоток. Но есть и такие техники, которые совсем не дают боли.

– **Оксана, а нужен ли массаж людям, которые занимаются спортом? Они же вроде двигаются, разминаются...**

– Обязательно нужен. У каждого профессионального спортсмена есть спортивный массажист. Дело в том, что такой

массажист – реабилитолог. До соревнований он подготавливает мышцы к нагрузке, после соревнований разгружает.

– **Сколько сеансов оздоровительного массажа необходимо пройти?**

– Однозначно сказать нельзя. Всё индивидуально. Это зависит от образа жизни человека, режима его питания, состояния на момент обращения к массажисту. В соответствии с этим подбирается вид массажа и назначается требуемое количество процедур. Для кого-то достаточно одного раза в неделю в течение месяца или двух, кому-то нужен курс в 10 сеансов при ежедневных посещениях, а кому-то потребуется повтор через несколько месяцев. У всех всё по-разному.

инстаграм:
@massage_trifolium
+7-705-701-60-95



Альбина Аиухан – практикующий психолог, нумеролог, практик тета-хилинга. Альбина поделилась историей о том, как начала заниматься нумерологией, притом что у нее был 14-летний стаж работы юристом.

Альбина, вы практикующий психолог, практик тетахилинга, нумеролог, ведущая трансформационных игр. Отсюда первый вопрос: как вы пришли к тому, чтобы начать увлекаться всем этим? Что послужило отправной точкой?

– Всё началось, когда я из интереса обратилась за консультацией к нумерологу и к астрологу по предназначению, и она мне сказала, что у меня есть талант к эзотерике, а также что я могу быть психологом и юристом. С первым юридическим образованием я не ошиб-

Мне нравится помогать людям



лась и проработала 14 лет в этой сфере в органах внутренних дел. После консультации решила заняться нумерологией: прошла хорошее обучение, и меня затянуло: я обучилась тета-хилингу, параллельно получила образование психолога в университете. Для меня это оказалась настолько интересно и захватывающе! Мне понравилось помогать людям и видеть благодарные глаза моих клиентов.

– А теперь обо всем по порядку. Расскажите о тетахилинге: чем эта практика может помочь человеку, какие задачи решает? И давно ли она появилась?

– Тета-хилинг создан Вианной Стайбл в 1995 году. И это вот о чем. В жизни каждый человек испытывает множество разнообразных чувств и эмоций. Многие из них трансформируются в системы его убеждений. Именно они определяют, во что верит и что принимает человек в

своей жизни. Убеждение – это осмысленное принятие человеком каких-либо сведений или идей в качестве истины. Система убеждений – это сильные, часто повторяющиеся взаимосвязанные идеи или мысли. Когда убеждение принимается телом, умом или душой за нечто реальное, то превращается в программу. Многие программы человеком не осознаются. Программы могут работать во благо или во вред, быть позитивными или ограничивающими в зависимости от их содержания и реакции на них.

Уже многие люди знают, что различные убеждения и программы тормозят и блокируют различные сферы их жизни: здоровье, финансы, личные отношения и так далее. Многие даже осознают, какие у них есть страхи и сомнения, какие ограничивающие убеждения мешают их благополучию. Но осознание своего убеждения поверхностно. Как показывает практика, в обыч-

ной жизни многие люди не осознают наличие негативных программ, которые и являются корнем проблем, оказывая влияние на жизнь людей, живущих в соответствии с установками из этих программ.

– Про нумерологию уже многие знают, практикуют, да и на психологические консультации начали ходить. Как вы применяете и совмещаете эти направления, например, психологию с тетахилингом или тетахилинг с нумерологией?

– Нумерологию я совмещаю с психологией, а тета-хилинг не только совмещаю с психологией, но и с трансформационными играми. Благодаря цифрам я вижу слабые стороны людей, сразу даю рекомендации, как их проработать и провожу небольшую психологическую консультацию: ведь человек не должен быть заиклен только на отрицательном, а вполне

способен найти в себе ресурс для проработки своих слабых качеств. Благодаря психологии и трансформационным играм я могу определить, какая боль сидит в человеке. И благодаря тета-хилингу мы можем проработать эту ситуацию, сделать выгрузки и загрузки. Но это всё делается только с устного согласия клиента.

– В каком ключе проходят ваши консультации? Вы к ним готовитесь заранее? Может, что-то высчитываете? Или всё происходит в присутствии человека?

– Если речь идет о консультации по нумерологии, то к ней я готовлюсь заранее, так как хочу клиенту дать полную информацию о нем и прогнозы на несколько лет, но также провожу и короткие консультации, достаточно только знать дату рождения. А если говорим о тета-хилинге, тут нет никакой подготовки, так как я не знаю, с какой



проблемой клиент придет ко мне на консультацию. Всё выясняется только по результатам диагностики.

– Что волнует людей больше всего? Что они хотят понять и узнать?

– Запросы бывают разные. Многие хотят

обрести идеально подходящего партнера; найти свое предназначение в жизни и любимое дело; обрести любовь к себе и к миру; нейтрализовать негативные воздействия; избавиться от страхов; полностью трансформировать свою жизнь в ту, о которой мечтали, и многое другое.

– Насколько круто можно изменить свою жизнь после вашей консультации? Вы даете какие-либо рекомендации людям?

– Я всегда даю рекомендации, а прислушаться к ним или нет – это дело клиента. После трансформационных игр участники всегда сами находят решения на свои запросы, а если ситуация, как им кажется, требует проработки, мы уже переходим на индивидуальную сессию психологии или тета-хилинга, находим негативные убежде-

ния и работаем с ними. Благодаря нумерологии я помогаю человеку узнать особенности своего характера, свои скрытые таланты, рассказываю о сильных и слабых сторонах. Также нумерология позволяет приоткрывать завесу будущего и определять верное время, когда принятые решения и совершенные действия принесут наиболее приемлемый результат.

– Что пожелаете нашим читателям в 2021-м? Может быть, не совершать какие-то ошибки?



– Наступающий 2021 год будет «идеальным временем для очищения и нового начала». Хозяин 2021 года – Белый металлический бык. Это животное ассоциируется с силой, усердием, трудолюбием и стойкостью. Советую людям быть честными и терпеливыми. 2021-й год удачен для создания семьи, смены работы и открытия бизнеса. При этом во всем надо проявлять уверенность и искренность. Бык не станет помогать тем, кто боится. Вообще, энергия этого года – знание закона, традиций, порядка и определенной власти. 2021 год научит объединяться, обратит внимание на семейные ценности. Проводите больше времени с детьми и стариками, займитесь самообразованием. Повышайте свою самооценку, прислушивайтесь к интуиции и сохраняйте приверженность личным ценностям.

+7-701-832-16-16
Инстаграмм:
@albinaseisenovna

Мила Авдеева – таролог

*Таро как
продолжение меня*

Мила, как в вашей жизни появились карты Таро? Повлияли дар, обстоятельства или же любопытство?

– На самом деле здесь сложились все карты, так скажем. Интерес к эзотерике у меня было еще с детства, я постоянно интересовалась мистикой, пропадала в книжных отделах эзоте-

рики, любила мистические рассказы, фильмы. Сами карты Таро пришли ко мне сами. Честно признаться, я предчувствовала их появление, но не знала, в какое время и на какой период жизни. Так сложилось, что они пришли в мою жизнь ровно год назад. По итогу стала специалистом. Но впереди еще много знаний и обучений!

– *Быть тарологом может каждый чело-*

век? Ведь сейчас столько курсов, школ, обучений на дому.

– Обучение может пройти каждый, но получить при этом лишь схему от наставника. Далее тебе придется самому углубляться в процесс, учиться чувствовать карты. И тут уже всё зависит от выдержки. Необходимо время, много практики, нужны элементарные знания, как работать. Гадание по Таро – это не только тасование карт и умение считывать информацию с изображений на них. Это большая работа с энергетическим полем каждого человека. Самое главное – быть искренним с собой и с людьми!

– *Как карты Таро могут помочь в жизни? Говорят ли они о том, как нужно поступать в тех или иных ситуациях?*

– Нашей семье карты помогают, так как в жизни каждого человека наступает момент, когда необходимо выбрать, куда двигаться

дальше или как поступить в той или иной ситуации. И тут карты имеют большое значение, ведь они могут дать направление в движении. Также они могут предостеречь от негатива или посоветовать, как поступить лучше для себя же.

– *А с какой тематикой к вам чаще всего обращаются? Ведется ли в этом плане ваша личная статистика?*

– Конечно, чаще обращаются девушки, женщины. Мужчины тоже обращаются, но их в основном интересуют какие-то точечные вопросы. Девушек же обычно интересуют отношения. Любовь лидирует, однозначно!

– *Как проходит консультация? Какой атрибут для этого нужен, какая информация? И нужно ли присутствие человека?*

– Консультации проходят в основном онлайн. Для раскладов или каких-либо подобных обрядов мне

необходимо знать информацию о человеке. И, конечно, уловить сам вопрос: что человека волнует, что хочет он узнать.

Консультация проходит довольно быстро, но обязательно по записи! А вот уже сам процесс работы изрядно кропотлив и трудоёмок! Поэтому, собственно, и необходимо записаться заранее. Помимо онлайн я провожу офлайн консультации, когда приезжаю в тот или иной город, перед этим заранее объявляя о своем приезде и о предварительной записи у себя на страничке.

– *Давайте поговорим о самих картах. Имеет ли значение, какими колодами пользуется таролог? Есть ли у них срок годности? И как понять, что вы и карты сошлись в тандеме?*

– Да, конечно, значение имеет, и немаловажное. Колод существует множество. И они очень разные. Лично я работаю с самыми древними, а точнее, первыми колодами, которые появились в мире, они

универсальны во всех сферах жизни. Также есть и другие колоды, но они нужны для рассмотрения определенных случаев и вопросов. Срока годности у карт нет, только внешние повреждения, которые приводят со временем к смене колоды.

– *Мила, что бы вы порекомендовали начинающим тарологам?*

– В первую очередь понять для себя, что хочется получить, работая с картами Таро. Чем для тебя является колода карт. Просто развлечением? Способом заработка? Или же средством для выполнения миссии, помощи людям? Далее я бы порекомендовала больше практиковаться на себе и близких, но ни в коем случае сразу не пускаться в люди, так как по незнанию и неопытности можно элементарно наговорить неверной информации и довести людей до паники и депрессии.

инстаграм:
@tarо_milla



Шоумен Евгений Авдеев о том, как в момент его жизнь изменилась... и он переехал жить в другую страну.

Из шоубиза в риелторы

Евгений, поведайте нам, как произошло, что теперь вас от Алматы отделяет 6 часов лёту.

— В общем и целом: дело интересное, решение спонтанное, результат радует! Выдернуть ручник в самолете под названием «жизнь» и развернуться на 180, оказывается, можно, причем без травм! Для кого-то «корона» — главная проблема 2020-го, а для

нас с женой — решающий пинок под зад. Вот полетели в один конец, распродав и раздав все лишние пожитки. И с чистого листа всё начинаем сначала!

— Почему выбор пал именно на Турцию?

— В Турции мы никогда не были, и приземление на эту прекрасную землю в конце сентября было первым. Когда узнали, что можно прилететь, арендовать квартиру и получить

ВНЖ, то просто прислушались к внутреннему голосу. Голос скомандовал: «Вперед!». Дальше было наше любимое — импровизация!

— Не сложно ли было решиться на такой шаг? У вас в Алматы ведь работа, друзья, да и вообще всё привычное.

— В сложившихся обстоятельствах абсолютно нет. В Алматы я же переехал 3,5 года как, только укрепился,

но, когда все твои труды над именем, связями, клиентской базой множатся на ноль, уже ничего не страшно. К тому же появилась легкость — никаких мероприятий до горизонта, вот и двинулись в новое! А если о привычном: я давно мечтал выйти из зоны комфорта, тем более с каждым годом это сделать было бы всё сложнее.

— Чем вы занимаетесь сейчас в Турции? На чем специализируетесь?

— Прилетели мы в эту солнечную страну с абсолютно чистой и открытой душой, но тот, кто первый встречал в ней, основательно забил болт на нас с момента прилета. Ну, а потом, как в кино, всё пошло по своему сценарию, благо фильм оказался комедийно-приключенческим. Через удивительную многоходовочку случайностей я попал в компанию, которая в топе по продаже недвижимости в Аланье. За короткий срок шоумен с высшим техническим стал экспертным морским риелтором.

— Как происходит процесс работы с клиентами?

— У компании много инструментов, которые помогают наладить плотный поток клиентов. Гляньте наш ютуб-канал, кстати! Этот поток принимаем мы — менеджеры по продаже. Каждый клиент часто размыто представляет свой запрос в начале диалога, моя задача — внести ясность в его план, определить цели, снабдив его всей нужной информацией. Непосредственно покупка происходит всё чаще в режиме онлайн, что заметно упрощает весь процесс. Система отлажена, осталось только зажечься целью: «Своя квартира у моря», вот, как и раньше, я «жгу»!

— Что касается цен на недвижимость: насколько они отличаются от алматинских?

— Цены вполне себе сравнимы. Продав хорошую двухкомнатную в свежем комплексе в Алматы, можно смело претендовать на

что-то подобное в Аланье, но цены с каждым месяцем растут. Инвесторам очень интересен рынок турецкой недвижимости. И главное — на море нет цены за квадратный метр, всё зависит от этажности и стороны света. Пишите, разберемся!

— В перспективе вы и дальше будете развиваться в этом направлении? Может, расширяться? Или это пока некий перевалочный пункт в работе?

— Обязательно буду, я рад, что нашел себя в чем-то новом, применив свои главные козыри: коммуникативную гибкость, смекалку, харизму. К тому же вижу эту работу как миссию — «помогать реализовывать мечты»! Ну а праздник из меня уже никуда не деть, уверен, что он меня тут обязательно найдет! А кто захочет узнать о жизни в Турции подробнее, я всегда открыт к общению и помощи!

инстаграм:
@avdeevshowman
+90-549-524-74-01



Аккенженова Самира

7 лет

Рост 124 см

г. Алматы

Длина волос: почти по колено

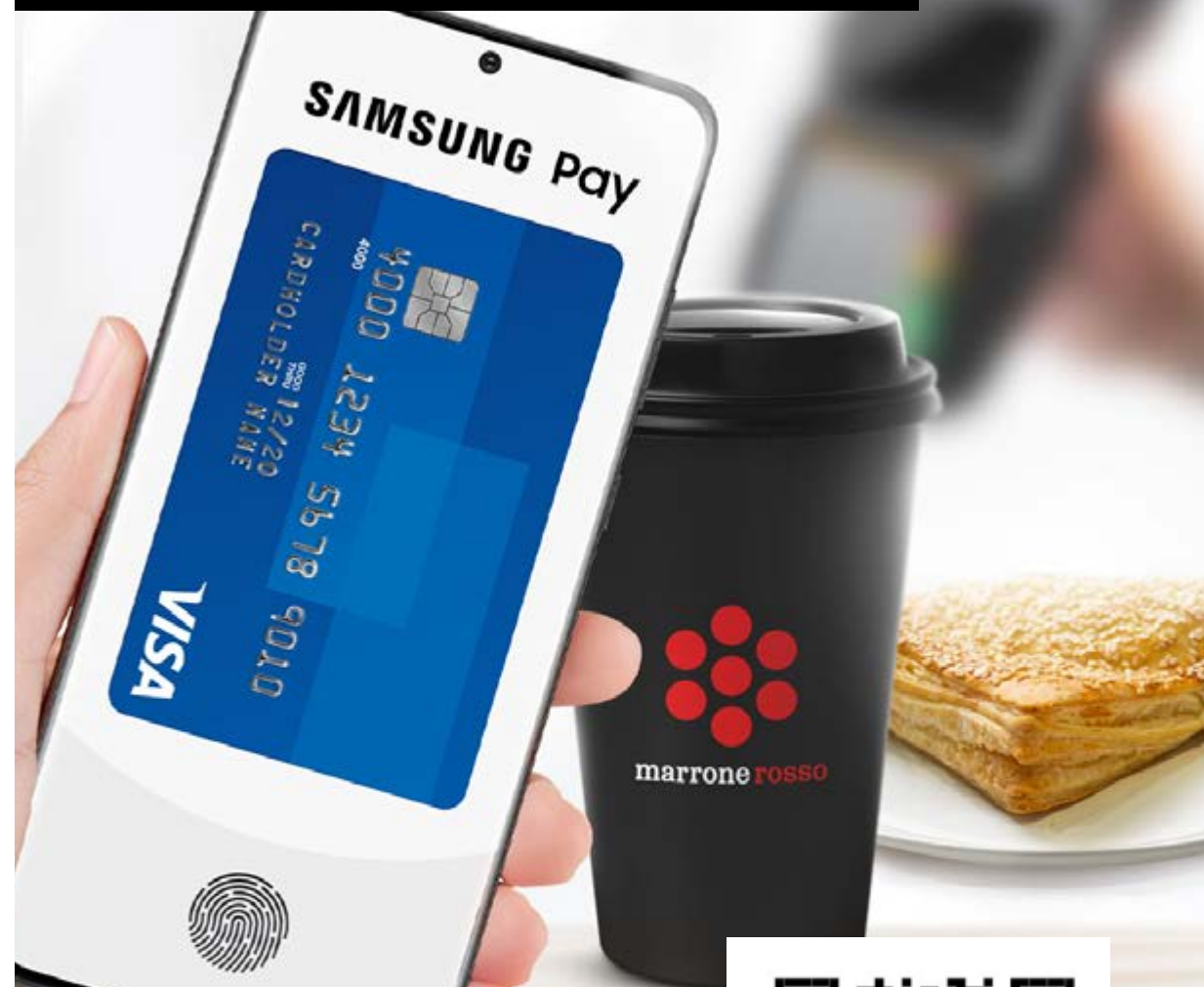
Цвет глаз: оливковый (ореховый, болотный, зелено-карий)

Размер обуви: 28

Аккаунт в Instagram: @miss_samira_2013

Занимается художественной гимнастикой, плаванием, шахматами, вокалом и игрой на фортепиано

 marrone rosso



**штрудель или
бурекас
в подарок!**



 marronerosso.kz

 marronerossokz

 marrone_rosso



Бизнесвумен Айнура Есимова поделилась планами об открытии женского клуба.

Женский клуб

Айнура, один из главных вопросов: как ваш цветочный бизнес? Удалось ли выйти с минимальными потерями? Наладился ли поток клиентов?

– Конечно, 2020 год был для всех нас нелегким, но мы старались держаться на плаву. Было, конечно, приятным удивлением, что, несмотря на пандемию, люди не теряли веру в лучшее, не забывали радовать друг друга. Были

случаи даже, когда соседи отправляли друг другу букеты с записками «Улыбнись, привет от 17 квартиры», «Выйди на балкон», «Справимся, всё будет хорошо». Мы работали в прежнем режиме 24/7, но уже в онлайн формате.

– У вас, как и у всех, было время подумать над многими вопросами. Появились ли новые идеи по развитию цветочного бизнеса? Чем будете удивлять своих клиентов в 2021-м?

– Действительно, было время подумать над многим, и, безусловно, совершенствоваться постоянно тоже необходимо. Мы сейчас заключаем договор с несколькими партнерами, и, думаю, в ближайшем будущем вы об этом узнаете.

– Также хочется затронуть тему вашего нового направления – работы женского клуба. Откуда возникла идея? Вы носили когда-то такие клубы?



– На самом деле эта идея у меня родилась еще в 2010 году. Действительно, я посещала такой клуб. Одним из направлений его деятельности был sex fitness о секретах женской красоты. Из-за нашего менталитета в клубе было не так уж много посетителей. Само название, возможно, смущало. Ну, а с другой стороны, это было на пользу нам. Проект длился почти 5 месяцев, после окончания курса я даже получила сертификат (улыбается). Имея все эти 10 лет этот

сертификат на руках, наконец, решилась, что стоит все-таки подобный опыт развивать дальше. Не хочу раскрывать все тайны, но могу сказать одно: в действительности это крутой проект. Конечно, все эти 10 лет я не деградировала, а, наоборот, находила время для совершенства.

– Какое основное направление будет у этого клуба? Или всего по чуть-чуть?

– Долго думала... Хотела купить франшизу московского бренда «Школа Гейши», потом поняла, что это легкий путь – работать с готовым материалом. И однажды, посмотрев в зеркало, я спросила себя: «Тогда зачем ты проходила курсы, зачем тратила свое время на совершенство?». Да, я понимаю, будет нелегко, но, полагаю, и не так сложно. Современные девушки сейчас довольно раскрепощенные.

– Когда планируется открытие? Как под-

ходит подготовка? Сложно ли найти спикеров, коучей?

– Планирую открытие в начале апреля 2021 года. Пока работаем над сайтом, собираем основные материалы. У меня есть поддержка от моего спикера, которая находится в Москве, но постоянно со мной на связи. У меня много знакомых, в данный момент ведутся переговоры о партнерстве.

– В чем будет принципиальное отличие от аналогичных женских клубов?

– Во-первых, наш клуб будет закрытого формата. Его смогут посещать только зарегистрированные члены. Исходя из специфики клуба, считаю это правильным решением. Еще я люблю эзотерику, дополнительным направлением хочу взять именно ее. Думаю, так будет гораздо интересней.

инстаграм:
@moi_riddle_club
www.moiclub.com
+7-778-019-73-75



Katrina

Музыка, которая будоражит воображение

Бауржан, Катрина, для начала расскажите, как вы объединились в музыкальный дуэт.

– **Катрина:** Мы познакомились в соцсетях. Сначала просто общались. Бауржан мне скидывал разные зарисовки на гитаре, а я ему свои. На тот момент у меня уже было несколько студийных песен. Мы это обсуждали. Я ему скидывала свои новые стихи, тексты песен. Потом решили встретиться и попробовать поиграть вместе. Бауржан пришел ко мне с гитарой, и мы начали что-то играть, петь. Я была поражена игрой Бауржана на гитаре. Он просто виртуоз в этом деле. Так и закрутилось, закрутилось всё. Стали друзьями и решили объединиться в группу!

– **Бауржан:** Да, я помню, как Катрин выкладывала свои музыкальные записи во ВКонтакте, показывала, как играет на гитаре. Где-то я подсказывал с профессиональной стороны, что лучше сделать. Сначала она резко реагировала на это, но только поначалу, потом стали видны

прогресс и ее работа над собой.

– **Вопрос к каждому:** как долго вы уже занимаетесь музыкой? Любовь к ней у вас была всегда?

– **Бауржан:** Музыкой я занимаюсь более 15 лет. У меня всегда было огром-



Бауржан и Катрина – творческие люди, которые решили объединиться в музыкальную группу Katrina.





ное желание, стремление к этому. Считаю, что музыка – это прекрасно.

– **Катрина:** Я немного играю на гитаре, но больше для себя, сочиняю мелодии для песен. Петь я любила с детства. Сколько себя помню, всегда что-нибудь «намурлыкивала» себе под

нос. Серьезно стала заниматься музыкой и написанием песен лет пять назад.

– **Какой же у вас репертуар?**

– **Бауржан:** Мы не хотим ограничиваться каким-то одним жанром. Но в основном исполняем

поп-рок и хотим использовать разные элементы из разных жанров.

– **Есть ли у вас свои авторские песни? Если да, то кто пишет слова, музыку? Как происходит этот рабочий процесс?**

– **Катрина:** У нас только авторские песни. Автор песен, мелодий тоже я. Бауржан пишет музыку, делает аранжировки. Иногда вместе что-нибудь придумываем, сидя на кухне или в репетиционке.

– **А вообще, сложно работать в дуэте? Не возникает конфликт интересов?**

– **Катрина:** Не будем лукавить, конечно, бывают небольшие споры. Но мы стараемся разобраться и понять друг друга. Без понимания никак нельзя. Все мы люди, и у каждого есть свое мнение. Нам не сложно работать в дуэте. Мы уважаем и ценим друг друга.

– **Насколько вы активны в соцсетях? Ведь благодаря им можно в один из дней проснуться популярным на весь мир.**

– **Бауржан:** Сейчас с этим сложно. Но мы стараемся набирать активность в социальных сетях. Раньше, кстати, люди были активнее. Подписчиков у нас не так много, но это те люди, которые действительно уважают наше творчество и слушают наши песни! Конечно, хотелось бы побольше подписчиков. Так что подписывайтесь, друзья. Когда есть слушатель, всегда хочется работать еще лучше и больше.

– **Кто вас вдохновляет? Есть такие музыканты?**

– **Катрина:** Нравятся Би2, Мумий Тролль, Звери, Queen.

– **Бауржан:** Майкл Джексон, Джон Леннон, Фредди Меркьюри.

инстаграм:
@baur_1313
@katrina_rock.music



ЛЕГЕНДАРНЫЙ СУПЕР СТАР БУРГЕР

